

Noviazgo



VICARÍA DE PASTORAL
DIMENSIÓN DE
PASTORAL JUVENIL-VOCACIONAL



NOVIAZGO

NOVIAZGO

1. ¡Somos Novios!	1
2. Juventud y Noviazgo	9

TEMA

¡SOMOS NOVIOS!

1. OBJETIVO

- Descubrir el sentido cristiano del noviazgo.

2.1. DINÁMICA: "PUNTOS DE VISTA"

PARTIMOS DE LA EXPERIENCIA

A. Grupos pequeños

Se le encomienda a cada grupo un tema de reflexión sobre el *noviazgo* para que den sus puntos de *vista*. Sugerimos cuatro temas de reflexión con las siguientes preguntas:

TEMA 1: EL SENTIDO CRISTIANO DEL NOVIAZGO

- ¿Cuál es la preocupación fundamental de los novios durante el noviazgo?
- ¿Qué es lo que más les interesa?
- ¿Creen que el noviazgo sea un tiempo importante en la vida de los jóvenes? ¿Por qué?
- ¿Qué sentido tiene el noviazgo?

TEMA 2: LA EDAD Y LA DURACIÓN DEL NOVIAZGO

- ¿A qué edad conviene tener novio?
- ¿Qué opinan de los que se casan a los dos o tres meses de novios?

- ¿Qué opinan de los que duran muchos años de novios?

TEMA 3: LA ELECCIÓN DEL NOVIO

- ¿Qué criterios se siguen generalmente para la elección del novio?
- ¿Qué cualidades debe tener el novio(a)?
- ¿Es importante hacer una buena elección? ¿Por qué?

TEMA 4: EL NOVIAZGO Y LOS PADRES DE FAMILIA

- ¿Qué errores cometen frecuentemente los padres de familia con sus hijos que tienen novios?
- ¿Qué deberían hacer los padres de familia durante el noviazgo de sus hijos?

B. Plenario

Cada grupo expone el tema que reflexionó al resto de los participantes. Al final se pueden hacer preguntas, aclaraciones y comentarios sobre los temas tratados.

BUSCAMOS LUZ SOBRE EL TEMA

2.2. CHARLA: SENTIDO CRISTIANO DEL NOVIAZGO

El noviazgo no es un pasatiempo o una diversión; es una etapa importante en la vida de los jóvenes.

A. El noviazgo es un tiempo para conocerse

- El noviazgo es una escuela en la que los novios han de aprender a conocerse. Un conocimiento profundo que va más allá de las apariencias. Conocerse como son, con sus cualidades y defectos.
- Conocerse para saber tratarse y comprenderse, no obstante que sean diferentes. Conocerse para ayudarse mutuamente, para compartir con confianza los anhelos, proyectos, esperanzas y temores. Conocerse para que midan si pueden o no contraer el importante compromiso de formar responsablemente un hogar.
- Los novios deberían aprovechar sus encuentros y salidas para conocerse más: conocer la forma de ser y de pensar del otro, conocer su familia, sus amigos, etc.

B. El noviazgo es un tiempo para amarse

- Por el amor los novios se sienten atraídos y empiezan a relacionarse. Este amor tiene su origen en Dios, que es la fuente del amor. El noviazgo es una llamada de Dios a vivir el amor en su dimensión humana y cristiana. -Un amor que no es egoísmo. Un amor que se traduce en respeto, generosidad, servicio, sacrificio.
- Desgraciadamente muchos consideran el noviazgo como una aventura amorosa, como un flirteo, donde lo único que predomina es el coqueteo, el placer y la

pasión. Son noviazgos de diversión y entretenimiento que no fomentan el amor verdadero.

C. El noviazgo es un tiempo de preparación para el matrimonio

- La meta del noviazgo es el matrimonio. En el noviazgo se construye el amor que ha de unir a los esposos para toda la vida.
- La felicidad del hogar se fragua en el noviazgo. El noviazgo es, por tanto, un compromiso serio y trascendente que nunca debe tomarse a la ligera.
- Un problema: LA EDAD PARA EL NOVIAZGO. Si la meta del noviazgo es el matrimonio, no tiene sentido el noviazgo de adolescentes. El noviazgo exige madurez y reflexión.
- Otro problema: LA ELECCIÓN DEL NOVIO. Muchos problemas de la vida matrimonial arrancan de no haber elegido bien al novio.
- Para elegir al novio no hay que quedarse en los aspectos externos (dinero, belleza física, etc.); hay que fijarse en las cualidades del corazón (comprensión, espíritu de trabajo, capacidad de diálogo, servicialidad, religiosidad, etc).

NOS COMPROMETEMOS

2.3. COMPROMISOS

- Tomar el noviazgo con seriedad y formalidad.
- Saber elegir al novio
- No "jugar" con los sentimientos de las personas.

"Meter a Dios en el noviazgo": Ir a Misa juntos, orar juntos, hacer un apostolado común, etc.

3. MATERIALES COMPLEMENTARIOS

3.1. EN-AMOR-A-DOS

Señor, tu amor nos invade.
 Te haces presente en el agua, en la flor,
 en la música, en el aire, en la luz...
 Un día tu amor, tu amor de enamorado, llegó al colmo;
 te hiciste hombre como nosotros.
 ¡Una sola carne con nosotros!
 Acertaste. ¡Vaya que acertaste!
 Has logrado que quien se enamore de ti
 te vea en todas partes, te sienta en todo.
 Tu amor fue una locura, y tu locura ha contagiado.
 Nos amas con todo el corazón, con toda el alma,
 con todo tu ser... ¡Y así te gusta que nos amemos!

En esto del amor sí que diste en el clavo.
 Distes contento a todos, nos nivelaste a todos...
 ¡Todos podemos amar a tope
 sin pisar los derechos de nadie!

¡Qué maravilla es el hombre! ¡Qué maravilla la mujer!
 El amor entre los dos
 es lo más grandioso que has hecho.
 Lo más maravilloso de cada uno.
 Lo más maravilloso de los dos en uno.
 Lo más maravilloso de ti.. en cada uno.
 En los dos hecho uno...

Para dos que se aman así, todo y nada es banal,
 todo les parece inútil e importante,
 todo lo ven desde su amor.
 Cuando dos se dicen "te quiero",
 tu repites lo de "hágase la luz",

y das, como beso de amor, un nuevo soplo de vida.
 Y ríes a carcajadas. Y palmoteas de satisfacción.
 Es que lo que mejor te ha salido de todo es el amor.
 Y sueñas, siempre sueñas en el amor.
 Te dices a ti mismo: en mi siembra de amor,
 empezarán en-amor-a-dos.
 Y cuando lo hayan experimentado plenamente
 seguirán en-amor-a-(to)dos...
 Y siempre, siempre en-amor a-d(i)os.

Quizás, algún día, Señor, veamos en cada árbol
 miles de corazones, flechas, nombres...
 y en medio tú.
 Nunca te pondrás celoso
 porque el hombre y la mujer se quieran tanto,
 hasta la pasión, si su amor es verdadero.
 Seguro que te gusta, Señor. Lo que no te gusta
 es que pongamos alambradas al corazón

Señor, acrecienta el amor de los que se aman.
 Y, a todos, haznos amar a los otros,
 a las cosas, a Ti, con corazón... de enamorados.

(ALFONSO FRANCIA)

3.2. PLEGARIA DE LOS NOVIOS

Somos novios; Señor, y nos queremos mucho. Hace tiempo
 nos encontramos y nos reconocimos, como si siempre nos
 hubiéramos buscado.

Qué experiencia maravillosa, para cada uno, sentirse elegido,
 preferido sin saber de todo por qué.

Sentimos tu presencia, Señor, y te damos gracias por haber
 hecho posible este amor.

Queremos no olvidarte:

para que seamos abiertos y sinceros;
para que busquemos el bien y la alegría del otro con
comprensión;
para que nos esforcemos en cambiar

y ofrecemos cada uno lo mejor de sí mismo;
para que el deseo y la pasión no ahoguen el amor;
para que juntos forjemos un ideal-vocación
para la vida y nos unamos para alcanzarlo.

Un día, Señor, pensamos sellar para siempre nuestro amor con
el sacramento del matrimonio. Que nuestro noviazgo sea un
camino de maduración y seamos conscientes del compromiso
mutuo que asumiremos.

Amén.

3.3. DECÁLOGO DE LOS NOVIOS

1. Amarse de todo corazón sin excluir a Dios y a los demás.
2. No tomar en vano el nombre del amor, ni profanarlo con el egoísmo.
3. Santificar el noviazgo con miras a un hogar humano y santo.
4. Seguir amando a los padres, pero sin dejarlos que lancen dardos que hieren y separan.
5. No matar la ilusión de la paternidad responsable, ni dejarse ilusionar por nada extra matrimonial que divida y disuelva el mutuo amor.
6. Conservar la castidad propia del noviazgo, que prepare para la castidad matrimonial.

7. No robar modelos imperfectos y podridos de la pantalla, de las novelas, de la vida real.

8. No creer calumnias ni chismes que destruyen el hogar, separan los corazones, y terminan separando los cuerpos de los esposos.

9. No desear sino lo que acerca y une, y buscar cuanto da fuerza y santifica el amor y la unión entre los esposos con los hijos y con todos.

10. No codiciar ni aspirar a más de lo que da la vida y puede brotar de la realidad económica y física del propio matrimonio

TEMA JUVENTUD Y NOVIAZGO

1. DINÁMICAS

1.1. ¿CÓMO VIVO MI NOVIAZGO?

Señala cómo te sientes con respecto al contenido de cada frase.

N = Nunca.

A = Algunas veces.

F = Frecuentemente.

S = Siempre.

EN MI RELACION DE NOVIAZGO...

1. Trato de dominar.	N	A	F	S
2. Me cuesta expresar mis sentimientos.	N	A	F	S
3. Tengo miedo a confiar.	N	A	F	S
4. Me siento más persona.	N	A	F	S
5. Idealizo a mi novia(o).	N	A	F	S
6. Valoro la castidad.	N	A	F	S
7. Respeto a mi novia(o).	N	A	F	S
8. Descubro el amor de Dios.	N	A	F	S
9. Busco solamente el placer sexual.	N	A	F	S
10. Me conozco más a mí mismo.	N	A	F	S
11. Soy comprensivo y generoso.	N	A	F	S
12. Soy desconfiado y celoso.	N	A	F	S
13. Soy egoísta.	N	A	F	S

1.2. TEST SOBRE EL NOVIAZGO

1. AMOR: ¿Qué cualidad consideran más importante en el amor?

- a) El placer
- b) El desinterés
- c) La correspondencia mutua

2. ATRACCIÓN: ¿Qué cosa los atrae más, recíprocamente?

- a) La belleza física
- b) Las cualidades morales
- c) Todo al mismo tiempo

3. CONOCIMIENTO MUTUO: ¿Están seguros de conocerse bien?

- a) No muy seguros
- b) Más o menos
- c) Sí, perfectamente

4. INTENCIONES: ¿Qué piensan de su propio noviazgo?

- a) Que es un agradable entretenimiento
- b) Que es un compromiso arriesgado
- c) Que es un periodo de preparación para el matrimonio

5. COMPRESION: ¿Qué piensan de los mutuos defectos?

- a) Que serán motivo de grandes dificultades
- b) Que tendrán paciencia para soportarlos
- c) Que se esforzaran para superarlos

6. CONFIANZA: ¿Confían plenamente el uno en el otro?

- a) No estamos seguros, nos pedimos demasiadas pruebas y explicaciones
- b) Nos llena de sospecha cualquier irregularidad que se nos presenta

c) No tenemos razones para dudar uno del otro

7. RESPETO MUTUO: ¿Cuál es e el grado de respeto mutuo?

- a) Nos injuriamos con bastante facilidad
- b) Alguna vez nos hemos ofendido pero recapacitamos
- c) Hemos cumplido el propósito de respetarnos siempre

8. TRATO: ¿En qué ocupan de preferencia las horas de su noviazgo?

- a) En juegos y pláticas tontas
- b) En distraemos juntos y hablar de cosas indiferentes
- c) En diálogos muy serios en vistas de nuestro alimento

9. TEMAS DE CONVERSACIÓN: ¿De qué hablan con más frecuencia?

- a) Del cariño que nos tenemos
- b) De nuestro pasado y de nuestra vida presente
- c) De nuestro futuro matrimonio

10. DISCUSIONES: ¿Con cuánta frecuencia caen en discusiones inútiles?

- a) Constantemente
- b) Rara vez
- c) Nunca, hasta la fecha

11. LOS FUTUROS HIJOS: ¿Qué piensan de los hijos que podrían venir con el matrimonio?

- a) Que son una grave amenaza
- b) Que son una carga soportable
- c) Que son un anhelo común.

12. DIOS: ¿Qué papel ocupa Dios en el noviazgo que están llevando?

- a) Nunca lo hemos mezclado con nuestro noviazgo
- b) Son cosas de cada individuo
- c) La fe nos ayuda a enfocar nuestro noviazgo

EVALUACIÓN DEL TEST

1. Sume las respuestas obtenidas en cada una de las columnas.
2. El total de la 1ª columna se multiplica por 10, Y éstos serán los puntos negativos. El total de la 2ª columna se multiplica por 5, y serán puntos positivos. El total de la 3ª columna se multiplica por 10 Y serán también puntos positivos.
3. Se suman los resultados de la 2ª y la 3ª columna (puntos positivos); y a eso se le resta la primera columna (puntos negativos).
4. ¿Qué valor se le da al resultado final?

De 100 a 200 puntos: Noviazgo maduro, casi excelente. No podemos hablar de perfección porque ésta no se da en ningún noviazgo.

De 50 a 95 puntos: Madurez incompleta. Es de suponerse que el noviazgo esté en vías de maduración, pero será necesario aumentar la rectitud, el empeño y la instrucción.

Menos de 50 puntos: No hay madurez en esos noviazgos. Sin una reacción inmediata y constante, la pareja camina hacia el fracaso.

Obviamente en los casos en que son más los puntos negativos que los positivos, ni siquiera se puede hablar propiamente del noviazgo, sino de relaciones temporales y peligrosas.

2. DOCUMENTOS ILUMINATIVOS

2.1. DECÁLOGO DEL AMOR

1. La razón debe guiar tu corazón.

Es toda la persona la que ama, y ésta debe ser asesorada siempre por la razón. El amor ciego nunca fue duradero ni verdadero.

2. Amarás sin buscar utilidad.

El amor exige una maduración afectiva, por la cual el deseo de poseer al otro se sustituye por el deseo de darse al amigo o la persona amada.

3. No confundirás amor con egoísmo.

El egoísmo usa de las personas como si fueran objetos, cosas, esclavizándolas y manipulándolas. El amor sólo piensa en el bien y en la realización del amigo y de la persona amada.

4. El amor te ayudará a superar las dificultades.

Con el amor y por el amor, "sentirás la alegría de vivir", fuerza potenciadora para conseguir las más difíciles metas. A este respecto son bonitas las palabras de Goethe: "La alegría y el amor son las dos alas para las grandes empresas".

5. El amor te exigirá disponibilidad.

Vulgarmente podríamos decir que el amor esclaviza, pero es la única esclavitud que gratifica, personaliza y forja felicidad.

6. No olvides que el amor es un arte.

En todo arte estos son los tres pasos necesarios para aprenderlo: dominio de la teoría, dominio de la práctica y considerarlo como algo fundamental en tu vida. Lo más difícil es "aprender a amar, aunque algunos consideran "el aprendizaje del amor" tan fácil como hacer una quiniela.

7. Descubrirás que el amor humano no es un juego barato.

No sería auténtico amor porque te despersonaliza y pone tensiones en tu corazón.

8. Con el amor construirás una convivencia fraterna. El amor exige salir de ti mismo y de tus egoísmos, para desembocar en un sabroso altruismo o donación sin reservas al prójimo.

9. Dios es el manantial del amor. San Juan nos dice que Dios es amor y germen de todo amor. "El amor viene de Dios" (1 Jn 4,7).

10. El amor es fuente de vida. Con tu amor darás sentido a las personas con las cuales convivas y, el día de mañana, será tu felicidad.

2.2. SÓLO PARA NOVIOS

El noviazgo es un tiempo para conocerse

Desde que ustedes se aman, desean tener el mayor número de ocasiones para verse. Esto es algo normal, pues ya forman una pareja, y una pareja que tiene su intimidad y sus secretos. Pero para conocerse mejor y armonizar mejor sus vidas, es conveniente que saquen el mayor provecho de sus encuentros.

Nuestras salidas

Sus salidas juntos, sobre todo si les fijan una meta, pueden ser sumamente provechosas. Una película, una obra de teatro, un concierto, una visita a una exposición... pueden ser la ocasión de apasionantes discusiones que les revelarán a uno y otro sus gustos, sus ideas, su personalidad. Por otra parte, la elección del sitio a donde ir los llevará a sacrificar muchas veces sus preferencias personales para darle gusto al otro. Este será un aprendizaje magnífico de la vida "para dos". Decididas de

acuerdo, preparadas juntos, las salidas de novios pueden ser de gran provecho.

Nuestras familias

Pero la vida de diversiones no es toda la vida. También es deseable que ustedes se vean dentro del ambiente de la vida normal. Y, por principio de cuentas, en familia. En la familia es donde cada uno se muestra tal cual es y donde no cabe el fingimiento. Mirando al otro en medio de su familia, entre los suyos, se le puede situar mejor, sin contar con que también es un medio de acercamiento entre las dos familias.

Nuestros estudios o trabajo

Cada uno de ustedes prosigue sus estudios o tiene su trabajo. Hablen entre ustedes de ello. Interésese cada uno en lo que hace el otro, en sus preocupaciones profesionales o escolares. Las reacciones acerca de su trabajo, de sus estudios, de sus relaciones con los compañeros de la oficina o de la escuela o universidad, pueden enseñarles mucho sobre él o sobre ella, sobre lo que esperan de la vida, sobre la importancia que conceden a los contactos humanos. Esto es muy importante.

Nuestros amigos

Cada uno de ustedes tiene amigos. No es cuestión de dejarlos por el mero hecho de que ustedes sean novios. Siguen siendo sus amistades. Preséntense mutuamente a esos amigos, frecúenlos. Muchas veces se puede juzgar a otros por los amigos que ha hecho durante su vida. Y esto también es muy importante.

Nuestras responsabilidades

Quizá uno y otro tengan compromisos, responsabilidades en tal o cual movimiento, en este u otro club deportivo, o en su parroquia. ¿Por qué no llevar juntos esas responsabilidades, platicando de ellas entre los dos?

Una vez casados, deberán abandonar alguna de esas actividades para tomar parte en alguna otra más compatible con la vida de hogar. Es necesario pensar juntos desde ahora.

Nuestra vida cristiana

Si ustedes van a la misa del domingo, ¿por qué no buscan juntos algún tiempo para orar uno aliado del otro y confiar a Dios su amor y su alegría?

3. ORACIONES DE LOS NOVIOS

3.1.

¡Señor! Somos dos. Somos hombre y mujer. Somos pareja de novios, que te busca a ti por el camino del amor humano.

Hasta hace poco, nuestras vidas discurrían distantes por caminos distintos.

Nosotros no sabemos cómo fue. Sólo sabemos que todo sucedió así. Lo quisiste para tu gloria y para nuestra felicidad.

Gracias, Señor, por la sublime vocación matrimonial, por la que nos has asociado Contigo para hacer del mundo:

- sociedad de hombres,
- familia de hermanos,
- hogar de hijos de Dios.

Nosotros queremos ser fieles, pero desconfiamos de nuestras fuerzas. Ayúdanos, tú, Señor. Prepáranos para la difícil tarea del amor que es tarea de sacrificio y de entrega generosa. Libéranos:

- del egoísmo que esteriliza la vida,
- de la impureza que profana tu templo,
- del orgullo que nos aleja de ti.

Sé Tú, ahora, Compañero de ruta de nuestro camino prematrimonial y después Confidente y Huésped constante de nuestra casa y de nuestra vida matrimonial.

3.2.

Señor, Dios y Padre Nuestro:

Te pedimos que nuestro cariño sea puente que une;
que sea un impulso para participar más,
para ayudarnos más el uno al otro;
para buscar juntos los caminos
de la verdad y del bien. .

Que juntos amemos más a nuestros semejantes,
empezando por quienes están más cerca
por los lazos de la sangre y del afecto.
Que juntos seamos más humildes y sinceros,
que reconozcamos nuestros aciertos y errores,
nuestras fuerzas y limitaciones.

Que juntos seamos más libres y más fuertes.
Concédenos que desaparezca de nuestro amor
el egoísmo que todavía lo empaña.
Y que, apoyados en ti,
podamos enfrentar las dificultades de la vida.

Y que en nuestro futuro hogar y en nuestras vidas,
encuentres siempre el sitio de honor
que te corresponde. Amén.

FUENTE: Javier González Ramírez. Juventud y Madurez Humana. Editorial San Pablo.

NOTA: Para aquellos que quieran profundizar más en estos temas se les invita a ponerse en contacto con la pastoral familiar de la Arquidiócesis Primada de México.

Página web:

www.adultosyfamiliaapm.org