

# Subsidio de Espiritualidad

MES DE JULIO 2023



PROVINCIA ECLESIAÍSTICA DE MONTERREY





# DIMENSIÓN EPISCOPAL MEXICANA DE PASTORAL DE ADOLESCENTES Y JÓVENES

## CONTENIDO

ORACIÓN JUVENIL.....	2
HORA SANTA JUEVES 6 DE JULIO .....	3
DOMINGO 09 DE JULIO .....	6
HORA SANTA JUEVES 13 DE JULIO .....	7
DOMINGO 16 DE JULIO .....	10
HORA SANTA JUEVES 20 JULIO .....	11
DOMINGO 23 DE JULIO DEL .....	13
HORA SANTA JUEVES 27 JULIO .....	14
DOMINGO 30 DE JULIO DEL .....	17
SANTORAL MES DE JULIO .....	18



**CEM**  
Conferencia del Episcopado Mexicano





## ORACIÓN JUVENIL

En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo.

Amén.

*(Se invita a los adolescentes y jóvenes a escuchar con atención y se recita el siguiente salmo.)*

Señor, tú me sondeas y me conoces;  
me conoces cuando me siento o me levanto,  
de lejos penetras mis pensamientos;  
distingues mi camino y mi descanso,  
todas mis sendas te son familiares.  
No ha llegado la palabra a mi lengua,  
y ya, Señor, te la sabes toda.  
Me estrechas detrás y delante,  
me cubres con tu palma.  
Tanto saber me sobrepasa,  
es sublime, y no lo abarco. (Sal 139, 1-6)

Señor Jesús, Tú nos conoces personalmente, sabes cuales son nuestras fortalezas y nuestras debilidades, sabes de nuestras alegrías y desalientos puesto que siempre vas caminando a nuestro lado.

Te pedimos que nos hagas jóvenes valientes y apasionados por trabajar para que tu Reino se extienda por toda la tierra, danos los dones necesarios para cumplir con la misión que nos tienes deparada y fortaleza para siempre responder con un Sí.

Amén.



# DIMENSIÓN EPISCOPAL MEXICANA DE PASTORAL DE ADOLESCENTES Y JÓVENES



## HORA SANTA JUEVES 6 DE JULIO

### *Relación consigo mismo*

¿Quién soy yo en mi familia?

FASCINAR

**Monitor:** Señor Jesús, hoy estamos frente a ti, en este gran milagro de la Eucaristía. Queremos que nuestro corazón se disponga y por eso como el salmista te decimos:

*(Si es posible repartir en una hoja el salmo)*

**Todos:** Desde lo más profundo clamo a ti, Señor:

¡Señor mío, escucha mi voz!

¡Estén tus oídos atentos a mi voz suplicante!

Si tienes en cuenta las culpas, Señor, ¿Quién podrá resistir?

Pero en ti se encuentra el perdón, por eso te respetamos.

Yo espero en el Señor con toda mi alma, confío en su palabra;

Espero en el Señor más que los centinelas la aurora.

Espera, Israel, en el Señor,

Porque suyo es el amor y la plena liberación.

¡El librerá a Israel de todas sus culpas!

Salmo 130 (129)

**L1:** Señor en este tiempo que estaremos en tu presencia queremos alabarte y poner nuestro corazón delante de ti. Tu que eres rodo poderoso, hoy nos reconocemos como jóvenes que quieren aprender más de ti, que podamos descubrir todas las bendiciones que nos envías día a día.

Momento de silencio



**Canto:** estoy a la puerta y llamo – jessed

<https://www.youtube.com/watch?v=Jg-apE6Pn9c>

<https://open.spotify.com/track/4bjsp9L4sWREYUkZU8nc6e?si=54ead737458d4e98>

ESCUCHAR



**L2:** Lectura del santo evangelio según san Mateo (9,1-8):

En aquel tiempo, subió Jesús a una barca, cruzó a la otra orilla y fue a su ciudad. Le presentaron un paralítico, acostado en una camilla.

Viendo la fe que tenían, dijo al paralítico: « ¡Ánimo, hijo!, tus pecados están perdonados.»

Algunos de los escribas se dijeron: «Éste blasfema.»

Jesús, sabiendo lo que pensaban, les dijo: « ¿Por qué pensáis mal? ¿Qué es más fácil decir: “Tus pecados están perdonados”, o decir: “Levántate y anda”? Pues, para que veáis que el Hijo del hombre tiene potestad en la tierra para perdonar pecados –dijo dirigiéndose al paralítico–: Ponte en pie, coge tu camilla y vete a tu casa.»

Se puso en pie, y se fue a su casa. Al ver esto, la gente quedó sobrecogida y alababa a Dios, que da a los hombres tal potestad.

Palabra del Señor

**Monitor:** a Jesús lo que le importa es el bien de tu persona. Ni siquiera le importaba mucho tu pasado –lo que hubieras hecho o lo que has dejado de hacer–. Para él solo cuenta que hoy te tiene delante de él, un hijo o hija amado por Dios, creatura suya. Dios, Jesús, por tanto, no puede sino querer tu bien, tu curación, tu salvación. Ni rencores ni venganzas, ni recriminaciones ni penitencias. Jesús mira al presente, se compadece, empatiza, se acerca al que sufre por la razón que sea y actúa.

Hoy tienes la oportunidad de hablarle de ti y tu familia, de pedirle que aun en las diversas circunstancias de tu familia te enseñe a honrar a tus padres y ser un integrante que aporte la presencia de Dios al núcleo familiar.

Momento de silencio



**Canto:** Tu modo – Cristobal Fones

<https://open.spotify.com/track/0eRUeEHNBCY2oRTnin0up3?si=404e582ea99b4698>

## DISCERNIR

**L3:** Señor Jesús, tu que diariamente nos invitas a caminar a la santidad, has que en este tiempo que me queda en tu presencia, mi corazón y mi mente tenga sabiduría para tomar las decisiones que me lleven a crecer como persona para saber convivir con mi familia. Así como tú en Nazaret te dejaste acompañar por José y María, que sea yo capaz de dejarme acompañar por mis papás o yo saber acompañar a mis hermanos.

Señor, que mi mirada este en ti, que, al contemplarte, encuentre entendimiento. Tu, que eres quien me redimió, ilumíname para saber llevarte a donde más te necesiten.

Momento de Silencio



**Canto:** Sagrada familia de Nazaret – Juan Morales

<https://www.youtube.com/watch?v=elpq06jN0iM>

<https://open.spotify.com/track/6qFjfk0wEAN0ccDlq7G8Kx?si=739cd254c138425b>

## CONVERTIR



**PRECES:**

A cada petición diremos: Jesús, quédate en nuestro corazón

(Ruta 231 – 2033, como recorrer las huellas de Jesús, en Nazaret. Pág. 40)

1. Señor Jesús, presente en la Eucaristía dame la gracia para crecer integralmente: en sabiduría, gracia y estatura, delante de Dios padre y de los hombres. **Oremos**
2. Señor Jesús, que tenga apertura para aprender a ser hijo, miembro de una familia grande, ciudadano, trabajador y hombre y mujer de fe. **Oremos**
3. Señor Jesús que dame la capacidad para sumir las grandes decisiones como persona y como creyente, con generosidad y valentía. **Oremos**

4. Señor Jesús, que pueda afianzar la propia identidad como hombre y como mujer desde la antropología cristiana. **Oremos**

*(Se deja un momento de silencio para que cada quien en silencio agregue las intenciones que tenga en el corazón)*



**Canto:** Nada es imposible para Dios

<https://www.youtube.com/watch?v=HG1vh4a-AaU>

<https://open.spotify.com/track/3cBF16AI8ulhbdP80asw7z?si=d6ded829c80d40f0>

**CELEBRAR**

Señor Jesús antes de continuar con nuestras actividades de hoy, te damos gracias por el regalo de tenerte aquí, gracias por el amor que le tienes a los jóvenes, gracias por la familia que me das y sobre todo gracias por que hoy me invitas a ser mejor persona.

Que mi corazón se quede contigo. Los jóvenes hoy te decimos: Gracias por darnos una familia.



**Canto:** Gracias padre - Martin Valverde

<https://www.youtube.com/watch?v=2L1JJC5MXxU>

<https://open.spotify.com/track/7iUp8H6WlpuYoCskTL0oIA?si=d6443adea9d1480b>



## DOMINGO 09 DE JULIO

### MONICION DE ENTRADA:

Llegamos ya al decimocuarto domingo del Tiempo Ordinario y hoy escucharemos sobre un Reino de Dios que es para los sencillos y humildes. Por eso, con esa humildad y sencillez, pero con mucho gozo, comencemos la celebración de estos misterios.



### MONICION POR LECTURAS:

En la primera lectura vemos a Jesucristo humilde y sencillo que viene a traer paz. San Pablo nos invita a que, junto con el espíritu santo, quitemos de nuestras vidas las malas acciones egoístas y así podremos buscar la vida eterna. El evangelio nos hace reflexionar sobre el comportamiento humano debe ser sencillo y humilde y que cuando nuestra carga sea pesada busquemos a Jesús y Él nos dará alivio.



### PLEGARIA UNIVERSAL:

**R= Te rogamos, óyenos.**

- Señor te pedimos por los sacerdotes, consagrados y laicos que desempeñan un papel importante con los adolescentes y jóvenes llevando la buena nueva, que los guíe, les de sabiduría y un corazón humilde, valiente y alegre para llevar a cabo tu misión. Oremos

**Te rogamos, óyenos.**

- Oremos por los adolescentes y jóvenes de todo el mundo, para que tu espíritu fecunde ideales, alimente sus aspiraciones y sus sueños para que se conviertan en artesanos de paz. Oremos.

**Te rogamos, óyenos.**

- Te pedimos Señor para que cada joven pueda descubrir el proyecto de amor que tú tienes para él. Que ilumine su discernimiento para que puedan orientar sus pasos con audacia y confianza respondiendo a tu llamado. Oremos

**Te rogamos, óyenos.**



## HORA SANTA JUEVES 13 DE JULIO

Relación con los otros (familia)



**Dios ilumine a la mi familia**

**FASCINAR**

**Monitor:** Señor Jesús, en este día grande es el regalo de poderte contemplar. Hoy te alabamos y nos gozamos de estar delante de ti. Gracias por lo que en esta semana nos has ido dando tanto lo bueno y lo no tan bueno que hemos vivido. Gracias por todo, especialmente por nuestra familia.

**L1:** Hoy quisiéramos traer a nuestro corazón lo que nos dice el salmista:

¡Qué agradable y delicioso es que los hermanos vivan unidos!

Es como unguento perfumado derramado en la cabeza, que baja por la barba de Aarón hasta el borde de su ornamento.

Es como rocío del Hermón que destila por las colinas de Sión.

Allí envía el Señor la bendición, la vida para siempre.

Salmo 133 (132)

En un momento de silencio hablémosle a Dios sobre nuestros hermanos o familiares cercanos.



**Canto:** Cuando estas en el altar - Athenas

<https://www.youtube.com/watch?v=KUPtiXVx2yM>

<https://open.spotify.com/track/5SpnszniHyhr7mxbnd7XpC?si=0ece8457d5114807>

**ESCUCHAR**

**Monitor:**



*Lectura del santo Evangelio según san Mateo (10,7-15):*

En aquel tiempo, dijo Jesús a sus apóstoles: «Id y proclamad que el reino de los cielos está cerca. Curad enfermos, resucitad muertos, limpiad leprosos, echad demonios. Lo que habéis recibido gratis, dadlo gratis. No llevéis en la faja oro, plata ni calderilla; ni tampoco alforja para el camino, ni túnica de repuesto, ni sandalias, ni bastón; bien merece el obrero su sustento. Cuando entréis en un pueblo o aldea, averiguad quién hay allí de confianza y quedaos en su casa hasta que os vayáis. Al entrar en una casa, saludad; si la casa se lo merece, la paz que le deseáis vendrá a ella. Si no se lo merece, la paz volverá a vosotros. Si alguno no os recibe o no os escucha, al salir de su casa o del pueblo, sacudid el polvo de los pies. Os aseguro que el día del juicio les será más llevadero a Sodoma y Gomorra que a aquel pueblo.»

Palabra del Señor

Reflexionemos como es nuestra relación con nuestros papas, con nuestros hermanos, con nuestra familia cercana.





## Momento de silencio

**Canto:** Qué bien se está aquí – Athenas

[https://www.youtube.com/watch?v=J01bno\\_l6hk](https://www.youtube.com/watch?v=J01bno_l6hk)

<https://open.spotify.com/track/45jB81jj0VupPvEgkYeSaf?si=e7c30c2809c1494e>

## DISCERNIR

**L2:** Jesús en Nazaret junto a tu hermosa familia tú aprendiste a ser hijo, primo, nieto, sobrino. Ocupaste un lugar en tu familia. Sé que hay muchas áreas de mi persona en las que debo madurar, por lo que en esta tarde quiero especialmente con la mirada puesta en ti, quiero reconocer mi historia, identificar la realidad de mi familia y saber cómo puedo hacerte presente en ella. Se tu quien me ilumine sobre los antivalores que me rodean para que pueda yo caminar a la gracia.

(Disposiciones iniciales de Nazaret. Ruta 2031 – 2033, pág. 39)

Señor, hay mucho ruido en el mundo, pero en este momento desde el silencio queremos escuchar tu voz.



## Momento de silencio

**Canto:** Me rindo – Alfareros

<https://www.youtube.com/watch?v=R-8f0onTTcY>

<https://open.spotify.com/track/5X9XyoW7Kq8nuqZNyulyXo?si=57780483fe1641f3>

## CONVERTIR



## PRECES

**Monitor:** Es momento de pedirle a Jesús lo que tanto necesitamos, te invitamos a decirle después de cada petición: **Señor Jesús, hoy rindo mi corazón a ti, haz tu obra.**

(ruta 2031 – 2033, como recorrer las huellas de Jesús, en Nazaret)

## L3:

1. Señor Jesús dame la capacidad de ser hijo, hermano, primo, nieto, sobrino, etc., reconociendo mi lugar en la familia. Oremos
2. Señor Jesús, te pido docilidad en la formación de los valores que me hagan valorar la vida y construir una identidad agradable a ti. Oremos
3. Señor Jesús, que tenga apertura para dejarme educar como miembro de una familia, para integrarme a la sociedad y a la comunidad creyente. Oremos
4. Señor Jesús, te pido fortalecimiento para saber relacionarme mejor con mis padres, con mis hermanos, familiares y amigos; que pueda caminar junto a ellos con libertad y confianza. Oremos

*(Se deja un momento de silencio para que cada quien en silencio agregue las intenciones que tenga en el corazón)*



**Canto:** Te entrego- Joan Sánchez

<https://www.youtube.com/watch?v=Ttuk6vonxpk>

<https://open.spotify.com/track/1VbWsfS5RHMhE7Qe2DsPli?si=d4f234c4b7fa446e>



# DIMENSIÓN EPISCOPAL MEXICANA DE PASTORAL DE ADOLESCENTES Y JÓVENES

## CELEBRAR

**L4:** Señor Jesús hoy antes de continuar con mis actividades, te quiero dar gracias por todas las bendiciones que me has regalado en este momento de oración. Señor que tu compañía esté conmigo.

No nos despedimos, dejamos nuestro corazón en ti.



**Canto:** Gloria aleluya – Célines

<https://www.youtube.com/watch?v=8w37Jb1UMfc>

<https://open.spotify.com/track/2QJNMJU9j0IfvSNj4ptRQB?si=180d8cdcf71c4b3c>



**CEM**  
Conferencia del Episcopado Mexicano





## DOMINGO 16 DE JULIO



### **MONICIÓN DE LAS LECTURAS:**

Las lecturas de hoy nos hablan sobre la comparación de la fecundidad de la lluvia y de la nieve, anuncia también la fecundidad de la palabra de Dios. Así mismo se nos recuerda que la gloria de Dios que un día se descubrirá, es mucho más grande que cualquier sufrimiento. Pero para contemplar esa gloria, es necesario que su palabra haga eco en nuestros corazones.

En el Evangelio Jesús nos explica sobre la naturaleza del Reino de Dios y las leyes que rigen su implantación. Hagamos un esfuerzo para ser siempre tierra buena para que la palabra pueda echar raíces en nuestros corazones.



### **PLEGARIA UNIVERSAL:**

Reunidos como familia de Dios en este Domingo, día del Señor, oremos hermanos a Dios Padre, para que, a través de Su Hijo amado, nuestro Señor Jesucristo, escuche nuestras plegarias y, a imitación de la Familia de Nazaret, también nosotros podamos construir el Reino de Dios en la tierra. Después de cada petición diremos: **PADRE LLENO DE BONDAD, ESCÚCHANOS**

- Para que la sociedad actual sea un Nazaret, un lugar apropiado para que nuestros jóvenes y adolescentes puedan crecer en estatura y gracia y así construir juntos la civilización del Amor. **Oremos**
- Pedimos por nuestra Iglesia, para que, con la gracia Bautismal donada gratuitamente a sus hijos, pueda ser esa casa acogedora donde muchos jóvenes y adolescentes puedan hacer crecer y germinar la semilla de la fe y de la propia vocación. **Oremos.**
- Oremos para que, a imitación de Jesús adolescente, también los jóvenes y adolescentes de hoy puedan vivir su propio Nazaret y ser protagonistas en la construcción de una sociedad más justa y bella, colaborando en la prevención de la violencia y abrazando la cultura de la vida. **Oremos.**
- Para que, a la luz de la Palabra y guiados por el Espíritu Santo, todos los que acompañan el crecimiento de los adolescentes y jóvenes: padres de familia, educadores, catequistas, religiosos y sacerdotes, sean verdaderos testimonios del amor que Cristo tiene por su Iglesia y acompañen en la libertad su crecimiento integral. **Oremos.**
- Por todos los que estamos aquí presentes y por nuestras intenciones para que, por intercesión de nuestra Madre la Virgen del Carmen, nuestras vidas sean como esa semilla que cae en tierra fértil y podamos seguir llenando de frutos buenos nuestra humanidad. **Oremos**
- Padre lleno de amor y de bondad, escucha las súplicas que hoy hemos elevado a ti y que te presentamos llenos de esperanza por medio de tu Hijo Jesucristo, para que nuestras vidas puedan ser siempre una armoniosa alabanza a ti, que vives y reinas en la unidad del Espíritu Santo, por los siglos de los siglos **Amén.**



## HORA SANTA JUEVES 20 JULIO

“TE HE AMADO CON AMOR ETERNO”



FASCINAR:



### Oración Inicial

*Señor, aquí estamos en tu presencia, adorándote y alabándote, ayúdanos para que podamos siempre estar junto a Ti, aumenta en nosotros la fe y danos la perseverancia para no perdernos por el camino del mal, sino que, crezca en cada uno de nosotros la fe.*

*Señor, te amamos, te bendecimos y por eso estamos hoy aquí. Danos tu gracia para que nunca perdamos el valor de amar, que seamos capaces de ayudarnos unos a otros y de vivir siempre en el amor.*



### 1º REFLEXIÓN. Jn. 15, 9

*‘Como el Padre me amó, también yo los he amado a ustedes. Permanezcan en mi amor.’*

“Jesús de Nazaret con su palabra, con sus gestos y con toda su persona revela la misericordia de Dios” (Ib.). **Necesitamos contemplar el misterio de la misericordia divina**, porque es fuente, condición, revelación y acción del amor de Dios por nosotros, que se hace para nosotros ley y camino en nuestra relación con Él y los demás.

Señor, yo no sé qué viste en mí, en ocasiones ni si quiera yo me entiendo, sin embargo estoy aquí a tus pies, haz de mí lo que quieras.

Te abro Señor mi corazón, fúndete en mí, que mis ojos vean como Tú, que mis manos y mis pies hagan lo que Tú, que mi ser, mi alma sienta como Tú, porque Tú eres el AMOR.

Hazme Señor instrumento de tu amor, que el hombre me duela, para poder compartirlas tu amor, que juntos permanezcamos en Ti. ¡Gracias Señor por amarme!



### Momento de Silencio, posteriormente canto.

ESCUCHAR:



### 2º REFLEXIÓN. Jn. 8, 11

El amor de DIOS está lleno de mucha bondad y compasión, como lo demostró con la mujer adúltera, que cuando todos la acusaban y le pedían que fuera castigada este les respondió: **AQUEL QUE ESTE LIBRE DE PECADO QUE TIRE LA PRIMERA PIEDRA.**

Al decir estas palabras, los acusadores se fueron alejando hasta que JESÚS se quedó solo con la mujer y tal como nos dice la Palabra de Dios en la cita bíblica de Jn-8 11, Él le preguntó a ella por quienes la condenaban, en dónde estaban, y esto nos dice el pasaje:

Ella contestó “Ninguno Señor”. Y Jesús le dijo “Tampoco yo te condeno. Vete y en adelante no vuelvas a pecar”

¡Qué tan grande es el amor de DIOS, de que a pesar de nuestras faltas Él nos brinda su misericordia infinita!, ¡su amor sincero!, el cual cura ese mal que traemos en nuestro interior y nos invita a vivir la vida con mucha alegría, amor y mucha felicidad, ya que para eso hemos venido a este mundo

El amor de DIOS es más grande que el miedo, déjate abrazar por DIOS y siente todo su amor en tu corazón, y verás que tu vida irá más que excelente y te ayudará a enfrentar y a salir adelante ante el pecado, ¡ánimo!, ¡DIOS NOS AMA INFINITAMENTE!



**Momento de Silencio, posteriormente canto.**

**DISCERNIR:**



**3º REFLEXIÓN. Is. 54, 8**

Siempre me había preguntado ¿qué tan grande es el amor de Dios?, pues había visto guerras, peleas entre familias, robos, delincuencia, e incluso en mi casa ha habido diferencias, nunca había sentido el amor de Dios grandemente, hasta que conocí a una amiga que me dijo, que aun así Dios me ama, que Dios me ama mucho con todo lo que soy, en ese momento sentí como si me echaran un balde de agua fría, pues recordé mis vivencias con las que había tenido este pensamiento; fue entonces que comprendí que Dios me ama, con todo y mis fallas, con todo y mis errores, al igual que a ti te ama, Dios quiere que sintamos ese amor que nos tiene de padre, a pesar de que haya cosas que no vengan de él, pues de todo buscará algo bueno, algo que nos haga crecer y aprender; te invito a sentir ese amor que Dios nos tiene personalmente poniendo tus sueños a sus pies, pues él hará lo que sea necesario para hacértelos cumplir, por ayudarte, claro sin pasar por alto cuando necesitemos disciplina; Dios quiere verte feliz estando a tu lado, pues hoy te dice, “te amo con amor eterno”



**Momento de Silencio, posteriormente canto.**

**CONVERTIR:**



**ORACIÓN FINAL -**

El amor de Dios es vivo, activo, comunicativo, unitivo y hace el alma arder con el celo de mi gloria. Cuando un alma está convencida de que Dios le ama, no pasa un solo día sin que descubra algo nuevo del amor paternal; ese algo transforma nuestra oración y se nos facilita crecer en la alegría en la esperanza, en el gozo de sabernos amados por Dios. Señor guíanos en nuestro camino, necesitamos tu guía y protección en busca del verdadero amor y ayúdanos a ser sabios, en los momentos de duda permite que ésta sea nuestra oración, cuando perdamos el camino condúcenos a un lugar, guíanos con tu gracia hacia un sitio en donde estemos a salvo, donde podamos sentir tu paz y tu amor, protege nuestros corazones del engaño y de la ilusión, que solo podamos ver el verdadero amor. Te pido que encontremos tu luz y que ella permanezca en nuestros corazones, cada noche que salgan las estrellas. **Amén.**



# DIMENSIÓN EPISCOPAL MEXICANA DE PASTORAL DE ADOLESCENTES Y JÓVENES



## DOMINGO 23 DE JULIO.



### **Monición de las lecturas:**

La liturgia de hoy, se nos presenta la bondad y clemencia del Señor, enseñando a su pueblo su justicia misericordiosa, y por el Espíritu ayudándonos en nuestra debilidad humana rogando su voluntad en nuestra vida por pertenecer a Él.

En el evangelio, Jesús nos enseña mediante una parábola que somos la cosecha del reino de los cielos y debemos permanecer en la Fe para no ser corrompidos por la cizaña del enemigo. Escuchemos.



### **Oración universal:**

*Después de cada petición decimos: **Te rogamos Señor.***

- Por las vocaciones, para que el Señor abra los corazones de sus fieles y los guie en el camino que Él mismo les ha encomendado, **oremos.**
- Por nuestros gobernantes, para que el Espíritu Santo abra su corazón al servicio y los acompañe en su toma de decisiones para beneficio del pueblo, **oremos.**
- Por todos los alejados y los que no te conocen, para que se encuentren contigo y vuelvan a ti para formar un solo cuerpo, **oremos.**
- Por todos los que son perseguidos por proclamar su Fe, para que Tú seas su fortaleza y que con su testimonio sus perseguidores te encuentren en ellos y logren su conversión, **oremos.**



**CEM**  
Conferencia del Episcopado Mexicano





## HORA SANTA JUEVES 27 JULIO

Solo en ti encuentro paz 

FASCINAR

**Monitor:** Señor Jesús, te damos gracias porque estás aquí, porque estas entre nosotros, que gran tesoro tenerte frente a mí, necesito encontrar la paz que tanto anhela mi corazón:

*(Si es posible repartir en una hoja el salmo)*

**Todos:** El Señor es mi pastor y mi paz.

El Señor es mi pastor, nada me falta.

En prados de hierba fresca me hace descansar, me conduce junto a aguas tranquilas, y renueva mis fuerzas.

Me guía por la senda del bien, haciendo honor a su nombre.

Aunque pase por un valle tenebroso, ningún mal temeré, porque tú estás conmigo; tú cara y tu bastón me dan seguridad.

Me preparas un banquete para envidia de mis adversarios, perfumas con ungüento mi cabeza y mi copa está llena.

Tu amor y tu bondad me acompañan todos los días de mi vida; y habitaré por siempre en la casa del Señor. (sal.23)

**L1:** Señor Dios nuestro en estos momentos estamos en tu presencia cada uno de nosotros, jóvenes, adolescentes y nos presentamos ante ti con un corazón agradecido por las muestras de amor que manifiestas en cada momento de nuestra vida, especialmente porque en los momentos de turbulencia tu nos compartes la paz para calamar y aquietar nuestro corazón.

Momento de silencio



**Canto:** encuentro paz - jesed

[Encuentro Paz en el Señor - YouTube](#)

ESCUCHAR



**L2:** Meditemos la Palabra de Dios. (Lc 5, 12 al 13).

Estaba Jesús en un pueblo donde había un hombre cubierto de lepra. Éste al ver a Jesús, cayó rostro en tierra y le suplicaba: -Señor, si quieres, puedes limpiarme. Jesús extendió la mano y lo tocó, diciendo: -Quiero; queda limpio. Y al instante le desapareció la lepra.

Palabra del Señor

**Monitor:** Al escuchar esta Palabra nos damos cuenta como Jesús siempre quiere vernos felices, plenos y viviendo en santa alegría. Jesús quiere ver que cada uno de nosotros seamos esos buenos samaritanos que llevan a los demás el amor, la paz, la esperanza y que lo hagamos siempre entregando todo lo que tenemos sabiendo que Dios no se deja ganar en generosidad y

que él siempre nos dará lo que necesitamos. Meditemos un momento de silencio que necesitamos hacer nosotros para ser agradecidos por todo lo que Jesús nos regala. Reflexiona las siguientes preguntas en silencio: ¿Cómo experimento la paz de Jesús en mi día? ¿Cómo transmito esta paz a los demás? ¿Con qué acciones manifiesto la alegría de mi corazón a los demás?

Hoy tienes la oportunidad de hablarle de ti y tu familia, de pedirle que aun en las diversas circunstancias de tu familia te enseñe a honrar a tus padres y ser un integrante que aporte la presencia de Dios al núcleo familiar.



Momento de silencio

**Canto:** Me conoces – Verónica Sanfilippo

[Verónica Sanfilippo / Cuidas de Mi - Música Católica - YouTube](#)

## DISCERNIR

**L3:** Seños Jesús, tú siempre estas llamando a la puerta de nuestro corazón, cuando mantengo mis oídos atentos a tu voz descubro que siempre estas llamando, siempre me estás buscando, quieres morar en mi vida, bendito seas Señor por este llamado que en cada momento puedo tocar, palpar en cada detalle, cada muestra de ternura de tu infinito amor, ayúdame a ser dócil a tu invitación a llevar a cada uno la palabra correcta y el gesto oportuno que siempre pueda ser un gran instrumento de tu paz.



Momento de Silencio

**Canto:** Hazme un instrumento de tu paz.

[Oración de san Francisco de Asís | Oración simple | Un regalo para el Papa Francisco - YouTube](#)

## CONVERTIR



**PRECES:**

A cada petición diremos: Jesús, quédate en nuestro corazón y regálanos tu paz.

1. Señor Jesús, te damos gracias por permitirnos estar en tu presencia santa, en este admirable sacramento de la Eucaristía, gracias por compartirnos tu amor, regalarnos tu paz y morar en nuestras vidas.
2. Señor Jesús, tu eres nuestra paz, confiamos en todo momento en ti y ponemos toda nuestra confianza en tus manos para que nuestros planes y proyecto sucedan en ti.
3. Señor Jesús, bendito seas, gracias por mi familia, por mis amigos porque en ellos puedo ver tu rostro amoroso que me dice te amo y quiero que vivas en unido a mí para que seas feliz y pleno.
4. Señor Jesús, te pedimos por la paz de nuestro país, de nuestro estado, ciudad etc. Te suplicamos nos concedas caminar en plenitud, en libertad siempre caminando junto a ti y en cada paso que dé sea bendición y paz para el otro.

*(Se deja un momento de silencio para que cada quien en silencio agregue las intenciones que tenga en el corazón)*





# DIMENSIÓN EPISCOPAL MEXICANA DE PASTORAL DE ADOLESCENTES Y JÓVENES



**Canto:** Descansa en Dios. Jesed: [Descansa en Dios - Jésed - YouTube](#)

## CELEBRAR

Señor Jesús estamos a uno momento de despedirnos de ti para seguir adelante con la misión encomendada, queremos alabarte, bendecirte y darte las gracias de todo corazón por este momento tan bello de amor que hemos tenido en tu presencia santa.

Que mi corazón, y toda mi existencia se quede en tu presencia. Los jóvenes hoy te decimos:

Gracias por darnos una familia y grandes amigos que llenan nuestra vida de amor y paz.



**Canto:** Siempre te amare - Athenas

[Siempre Te Amaré - YouTube](#)



**CEM**  
Conferencia del Episcopado Mexicano





## DOMINGO 30 DE JULIO



### Monición de lecturas

En este día escuchamos en su palabra, cuando el Señor se encuentra con Salomón, este al verse perdido le pide sabiduría para poder discernir entre el bien y el mal, seamos como Salomón para que busquemos la sabiduría y recibamos aquellos dones y riquezas del Señor.

San Pablo nos hace recordar que aquellos que son elegidos y llamados por el Señor según su plan, puedan hablar de su amor y así llegar a la Gloria.

San Mateo nos muestra la enseñanza que Jesús dio sobre aquellos que hacen el bien y el mal, serán separados y tendrán un final distinto. Seamos buenos peces para que nos pongan en los canastos del cielo.



### Plegaria universal

Oremos al Señor, después de cada petición digamos: ***“Te lo pedimos Señor”***.

- Por los gobernantes de las naciones, que el Señor les brinde la sabiduría para que puedan gobernar con bien. ***Te lo pedimos Señor.***
- Por los miembros de la Iglesia que han sido elegidos para transmitir el amor del Señor y estén dispuestos a discernir entre el bien y el mal para que puedan vivir en servicio y gratitud su historia. ***Te lo pedimos Señor.***
- Por aquellos adolescentes y jóvenes que se encuentran perdidos en cuerpo y alma, que el Señor les brinde sabiduría de corazón para discernir con valentía y así llegar a la Gloria de Dios. ***Te lo pedimos Señor.***
- Por el cambio climático para que nuestros hermanos que tienen dificultades de ver la realidad. Envía sabiduría y luz para romper cualquier barrera que está obstruyendo que la gente vea la verdad de nuestro planeta. ***Te lo pedimos Señor.***
- Por los jóvenes que van asistir a la Jornada Mundial de la Juventud puedan descubrir el llamado que Dios les hace. ***Te lo pedimos Señor.***
- Por los adolescentes y jóvenes que van en camino al encuentro con el Papa Francisco a la Jornada Mundial de la Juventud en Lisboa, Portugal lleguen con bien hacia su destino. ***Te lo pedimos Señor.***



## SANTORAL MES DE JULIO

### 4 DE JULIO: NUESTRA SEÑORA DEL REFUGIO DE PECADORES



**El origen de la imagen de Nuestra Señora del Refugio se encuentra en Italia.** En 1690, en un lugar cercano a Montepulciano (Monte de las Pulgas), se refugiaban muchos malhechores. Un campesino llamado Antonio Rossi encontró la imagen en un pajar y, con el deseo de alejar a los malvados, la colocó en el tronco hueco de una encina del bosque. El lugar pronto recuperó la paz. Algunos malhechores se alejaron y otros regresaron al camino correcto. El lugar se convirtió en un punto de refugio y descanso para los caminantes que, con cariño llamaron a la imagen: **Nuestra Señora de la Encina** o **Nuestra Señora del Refugio**.

La pintura representa la protección maternal de María. En ella, la Virgen aparece ataviada con vestido color rosa y manto azul. Está sentada y sostiene en sus brazos al niño Jesús. La imagen presenta a la Virgen casi de la media cintura hacia arriba. El niño se sostiene del brazo derecho de su madre y se levanta de pie cubierto solo por un delicado velo que funge como pañal. La Virgen y el Niño están coronados. Ella tiene una aureola formada por doce estrellas.

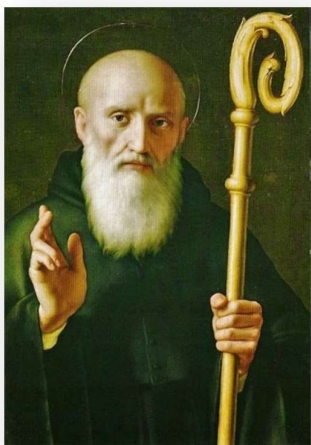
La imagen tal y como la conocemos es una copia de una pintura que el beato Antonio Baldinucci, misionero jesuita, mandó hacer del original de Italia. Esta copia se venera en Frascati, al sureste de Roma, cuyo santuario es centro de peregrinaciones.

En 1719 llegó a la Nueva España la primera estampa traída por el jesuita Juan José Giuca. Inmediatamente se le comenzó a venerar en parroquias, capillas e, incluso en los nichos de las esquinas de las calles, especialmente en Zacatecas, Guanajuato, la Sierra Gorda de Querétaro, Puebla e, incluso hasta la Alta California y Guatemala. Es patrona de Matamoros, Tampico, Acámbaro y Ciudad Victoria. Es decir, es Patrona de todo Tamaulipas y de la Diócesis de Cd. Victoria.

Su festividad litúrgica es el 4 de julio, pues en 1719 fue coronada con este nombre por el Papa Clemente XI, en tiempos en los cristianos evangelizados por los jesuitas eran perseguidos en China imperial.

El 10 de mayo de 1990, en la Cd. de Monterrey, N.L., el Papa Juan Pablo II coronó la imagen de la Virgen del Refugio, Reina y Madre de Tamaulipas; estado que alberga actualmente 4 diócesis de nuestra provincia Eclesiástica de Monterrey.

## 11 DE JULIO: SAN BENITO, ABAD



Las enseñanzas de San Benito, nacido en Nursia en torno al 480 d.C., son una de las levaduras más fuertes para el nacimiento de la cultura europea, tras la decadencia de la civilización romana. Es el punto de partida para la difusión de centros de oración y de hospitalidad. No es solamente faro del monacato, sino también un manantial providencial para pobres y peregrinos.

A San Benito, hermano de Santa Escolástica, se le atribuyen numerosos milagros. El milagro más duradero del padre de la orden benedictina, es la composición de la Regla, escrita en torno al 530 d.C. Es un manual, un código de oración para la vida monástica. La vida monástica definida por San Benito como «una escuela del servicio del Señor», no puede prescindir del trabajo concreto. El trabajo es una extensión de la oración. «El Señor – recuerda San Benito– espera que respondamos diariamente con obras a sus santos consejos».

## 16 DE JULIO: NUESTRA SEÑORA VIRGEN DEL CARMEN.



La virgen del Carmen es una de las diversas advocaciones de la Virgen María. Su denominación procede del llamado MONTE CARMELO, en Israel, reconocido por la aparición de la virgen del Carmen.

El origen de la tradición carmelita aparece el 16 de julio de 1251. La imagen de la virgen del Carmen se le habría parecido a SAN SIMIN STOCK, quien es el superior general de la orden, a quien le entregó sus hábitos y el escapulario principal signo del culto mariano carmelita.

La tradición devota de la virgen del Carmen prometió liberar del purgatorio a todas las almas que hayan llevado el escapulario durante su vida, llevándolos al cielo el sábado siguiente de su muerte, creencia respaldada por él pontífices.

*Es también patrona de los marineros.*

## 26 DE JULIO: SANTOS JOAQUÍN Y ANA



Celebramos a San Joaquín y Santa Ana, quienes fueron santos, esposos y padres, tuvieron la responsabilidad de concebir a la Virgen María Madre de Dios. Son patronos de los abuelos.

El libro apócrifo "Protoevangelio de Santiago" narra que un matrimonio sin hijos, desahogando sus penas en la oración, recibió la gracia de engendrar a quien sería la Madre del Hijo de Dios.

Ana parece haber sido hija de Achar y hermana de Esmeria, quien fuera madre de Isabel y por lo tanto abuela de Juan el Bautista. Joaquín es descrito como un hombre virtuoso y muy rico del linaje de David, que solía ofrecer una parte de las ganancias de sus bienes al pueblo y una parte en sacrificio a Dios. Ambos vivieron en Jerusalén. Casados, Joaquín y Ana no tienen hijos por veinte años. No generar descendencia, para los judíos en aquel tiempo era una señal de la falta de bendición y favor de Dios; por lo tanto, un día, al llevar sus ofrendas al Templo, Joaquín es increpado por un tal Rubén (tal vez un sacerdote o un escriba): indigno por no haber procreado, de hecho, según él no tiene derecho a presentar sus ofrendas. Joaquín, humillado y escandalizado por esas palabras, decide retirarse al desierto y durante cuarenta días y cuarenta noches implora a Dios, entre lágrimas y ayunos, que le dé una descendencia. Ana también pasó días en oración pidiendo a Dios la gracia de la maternidad.

Las súplicas de Joaquín y Ana son escuchadas en el cielo; por lo que un ángel se les aparece por separado y les advierte que están a punto de convertirse en padres.

El culto a los abuelos de Jesús se desarrolló primero en Oriente, luego en Occidente y a lo largo de los siglos la Iglesia los ha recordado en diferentes fechas. Con la reforma litúrgica que siguió al Concilio Vaticano II en 1969, los padres de María fueron "reunidos" en una sola celebración el 26 de julio.

## 31 DE JULIO: SAN IGNACIO DE LOYOLA.



San Ignacio nació en 1491 en el castillo de Loyola, en Guipúzcoa, norte de España, cerca de los montes Pirineos que están en el límite con Francia. Su padre Bertrán De Loyola y su madre Marina Sáenz, tuvieron once hijos: ocho varones y tres mujeres. El más joven de todos fue Ignacio.

Mientras se proponía seriamente convertirse, una noche se le apareció Nuestra Señora con su Hijo Santísimo. La visión lo consoló inmensamente. Desde entonces se propuso no dedicarse a servir a gobernantes de la tierra sino al Rey del cielo.

Apenas terminó su convalecencia se fue en peregrinación al famoso Santuario de la Virgen de Monserrat. Allí tomó el serio propósito de dedicarse a hacer penitencia por sus pecados. Cambió sus lujosos vestidos por los de un pordiosero, se consagró a la Virgen Santísima e hizo confesión general de toda su vida.

Y se fue a un pueblecito llamado Manresa, a 15 kilómetros de Monserrat a orar y hacer penitencia, allí estuvo un año. Cerca de Manresa había una cueva y en ella se encerraba a dedicarse a la oración y a la meditación. **Allá se le ocurrió la idea de los Ejercicios Espirituales, que tanto bien harían a la humanidad.**

En 1540 el Papa Pablo III aprobó su comunidad llamada "Compañía de Jesús" o "Jesuitas". El Superior General de la nueva comunidad fue San Ignacio hasta su muerte.

Era tanto el deseo que tenía de salvar almas que exclamaba: "Estaría dispuesto a perder todo lo que tengo, y hasta que se acabara mi comunidad, con tal de salvar el alma de un pecador".

Fundó casas de su congregación en España y Portugal. Envió a San Francisco Javier a evangelizar el Asia. Los jesuitas fundados por San Ignacio llegaron a ser los más sabios adversarios de los protestantes y combatieron y detuvieron en todas partes al protestantismo. Les recomendaba que tuvieran mansedumbre y gran respeto hacia el adversario pero que se presentaran muy instruidos para combatirlos. El deseaba que el apóstol católico fuera muy instruido.

Su lema era: "Todo para mayor gloria de Dios". Y a ello dirigía todas sus acciones, palabras y pensamientos: A que Dios fuera más conocido, más amado y mejor obedecido.

Como casi cada año se enfermaba y después volvía a obtener la curación, cuando le vino la última enfermedad nadie se imaginó que se iba a morir, y murió súbitamente el 31 de julio de 1556 a la edad de 65 años.

En 1622 el Papa lo declaró Santo y después Pío XI lo declaró Patrono de los Ejercicios Espirituales en todo el mundo. Su comunidad de Jesuitas es la más numerosa en la Iglesia Católica.