



# SUBSIDIO DE ESPIRITUALIDAD JUVENIL



MARZO 2024



## INDICE

CELEBRACIÓN EUCARÍSTICA .....	3
CELEBRACIÓN EUCARÍSTICA .....	6
CELEBRACIÓN EUCARÍSTICA.....	9
SOLEMNIDAD DE SAN JOSÉ.....	12
LECTIO DIVINA .....	15
CELEBRACIÓN EUCARÍSTICA.....	19
HORA SANTA: ORACIÓN EN EL HUERTO .....	22
ROSARIO DE PÉSAME A LA VIRGEN MARÍA.....	28
CELEBRACIÓN EUCARÍSTICA.....	33

**INTENCIONES DEL PAPA FRANCISCO  
PARA EL MES DE MARZO 2024**



**POR LOS NUEVOS MÁRTIRES**

Oremos para que quienes en diversas partes del mundo arriesgan su vida por el Evangelio contagien a la Iglesia su valentía y su impulso misionero.



## CELEBRACIÓN EUCARÍSTICA III DOMINGO DE CUARESMA 03 DE MARZO DE 2024

### MONICIÓN DE ENTRADA

Mientras continuamos con toda la Iglesia nuestro itinerario hacia la Pascua, hemos de afianzar nuestra decisión de seguir fielmente a Jesucristo, nuestro Salvador, tratando de identificar nuestra voluntad con la voluntad del Padre... ¡Que las tradicionales prácticas cuaresmales nos ayuden a purificar nuestros corazones, a fin de que sean digna morada del Espíritu Santo!

### MONICIÓN A LAS LECTURAS

Entre las alianzas que Dios estableció con el pueblo de Israel, escuchemos hoy la más importante del Antiguo Testamento: la Alianza que hizo Yahvé con su pueblo, por la mediación de Moisés, en el monte Sinaí, a la salida de Egipto.

#### 1ª. LECTURA: Lectura del libro del Éxodo 20, 1-17

En el Decálogo del Sinaí Dios descubre a su pueblo un nuevo camino de libertad y de vida... A partir de estos preceptos los israelitas han de saber regir y armonizar sus relaciones con Dios y con sus prójimos.

### SALMO RESPONSORIAL

El salmista está convencido de que en los mandamientos está la clave de la verdadera armonía interior y exterior. Convencidos también nosotros, contestaremos:

**R.** Señor, tú tienes palabras de vida eterna.

#### 2ª. LECTURA: Lectura de la primera carta del apóstol san Pablo a los Corintios 1, 22-25

En Cristo crucificado se revela una imagen de Dios radicalmente distinta de la que los humanos frecuentemente hacemos de Él... ¡Que no nos dejemos dominar por la sabiduría de este mundo ni por sus criterios egoístas!

#### EVANGELIO: Lectura del santo evangelio según san Juan 2, 13-25.

Jesús expulsa del templo a quienes habían convertido en un mercado la Casa de su Padre... De esta misma forma quiere que arrojemos de nosotros tantas malas inclinaciones y apegos, a fin de llegar a ser adoradores «en espíritu y en verdad».

### ORACIÓN DE LOS FIELES



Señor, sabemos que tu Palabra es Eterna y que es la Verdad y el Camino. Sin embargo, nuestra mínima fe, nos hace dudar continuamente. Es necesario que nos ayudes aumentando nuestra fe.

Así hoy repetimos:

**R.** Señor, aumenta nuestra fe.

- Por el Papa, los obispos y sacerdotes para que sean faros constantes de fe para este pueblo que anda en tinieblas.

**Oremos**

- Por los dirigentes políticos, para que vean en las necesidades de su pueblo la primera causa de desvelo y trabajen con ahínco para satisfacerlas.

**Oremos**

- Por los enfermos, los que sufren, los que pasan necesidad para que descubran a Cristo en estas pruebas y de su mano cesen sus problemas.

**Oremos**

- Por aquellos cuya fe es débil, y por todos los que la han perdido para que en esta Cuaresma, tiempo favorable, vuelvan de nuevo su mirada a Cristo.

**Oremos**

- Por todos nosotros para que los sacrificios de esta Cuaresma nos lleven a vivir más cerca de Cristo

**Oremos**

Padre, atiende con prontitud estas necesidades que te presentamos por Jesucristo Nuestro Señor.

Amén.

## PRESENTACIÓN DE LAS OFRENDAS

Al presentar las ofrendas de pan y vino, entregamos al Señor también nuestras esperanzas e ilusiones.

## COMUNIÓN

El Pan y el Vino, convertidos en el Cuerpo y Sangre de Cristo, se nos ofrece hoy a cada uno de nosotros. Acerquémonos con devoción y fe a recibirle.

## DESPEDIDA

«Muchos creyeron en su nombre, viendo los signos que hacía». Vayamos a dar signos de nuestra vida cristiana para que el mundo crea en Jesús. Con el propósito de amar a Dios y al prójimo y cumplir a plenitud los mandamientos



# DIMENSIÓN EPISCOPAL MEXICANA DE PASTORAL DE ADOLESCENTES Y JÓVENES



que hemos escuchado hoy, nos retiramos a nuestros hogares, esperando encontrarnos nuevamente aquí el próximo domingo.

**MARZO 2024**

5





## CELEBRACIÓN EUCARÍSTICA IV DOMINGO DE CUARESMA 10 DE MARZO DE 2024

### MONICIÓN DE ENTRADA

Sean todos bienvenidos a esta celebración Eucarística. Hoy en este Domingo IV de Cuaresma nos acercamos al final de nuestro desierto cuaresmal para entrar renovados a la Semana Santa. Que el banquete Eucarístico y de la Palabra, nos fortalezca y nos ayude a transformar nuestros corazones al Señor. Nos ponemos de pie y acompañamos con el canto de entrada.

### MONICIÓN A LAS LECTURAS

El dilema del mal y el pecado esclaviza al hombre y lo aleja de las promesas de Dios, pero Dios siempre nos rescata. En la primera lectura se recuerda la vuelta a Jerusalén después del exilio a Babilonia como purificación de sus culpas e infidelidades del pueblo de Israel. En la segunda lectura, escuchamos, por parte de San Pablo, un anuncio de salvación que nos invita a vivir una nueva vida en Cristo. Y el Evangelio, proclama el inmenso amor que Dios nos tiene al entregarnos a su propio Hijo por nuestra salvación este se convertirá en el sello definitivo de la alianza. Estemos atentos al mensaje que Dios tiene para nuestras vidas.

**1ª. LECTURA:** Del segundo libro de las Crónicas 36, 14-16. 19-23

Tras la dura experiencia del exilio, el libro de las Crónicas nos narra que Dios decide invitar a su pueblo a comenzar de nuevo... Su última palabra acerca de su suerte ya no será el castigo, sino el perdón y la misericordia.

### SALMO RESPONSORIAL

El salmo 136 expresa muy bien los sentimientos que debieron tener, en tierra extranjera, los que todavía se «acordaban de Jerusalén» y de la Ley de Dios, de la Alianza. Nosotros hacemos nuestros esos sentimientos contestando juntos:

**R.** Tu recuerdo, Señor, es mi alegría.

**2ª. LECTURA:** De la carta del apóstol san Pablo a los efesios 2, 4-10

Dirigiéndose a los fieles de Éfeso, San Pablo les recuerda que la salvación no es obra meramente humana... Con su nueva forma de vivir, ellos han de saber apreciar este don gratuito de la predilección de Dios en Cristo.

**EVANGELIO:** Del santo Evangelio según san Juan 3, 14-21

De acuerdo a la profunda interpretación de San Juan, el itinerario del Hijo del hombre sólo se completará cuando Jesús sea «levantado» entre el cielo y la



tierra... Y esta «glorificación» supondrá el paso por la humillación y la muerte en la cruz.

## ORACIÓN DE LOS FIELES

Oremos, hermanos, a Dios nuestro Padre, e imploremos su misericordia porque él no desea la muerte del pecador, sino que se convierta y viva.

Después de cada petición diremos:

**R.** Señor, ten piedad.

- Por toda la Iglesia de Dios, para que en este santo Tiempo de Cuaresma se alimente, con mayor abundancia, de toda palabra que procede de la boca de Dios.

**Oremos.**

- Por quienes se preparan a celebrar, en estos días cuaresmales, el sacramento de la Penitencia, para que Dios aumente su fe, fortalezca su voluntad y les conceda un verdadero arrepentimiento de sus culpas.

**Oremos.**

- Por los jóvenes, para que el Señor ilumine sus decisiones, de manera que puedan descubrir su vocación, y decidan seguir los pasos del discipulado.

**Oremos.**

- Por los enfermos, los pobres, los que se sienten tentados y a todos aquellos que con su sufrimiento participan de la cruz de Cristo, para que Dios les conceda su ayuda.

**Oremos.**

- Por las mujeres de nuestro país y de todo el mundo, para que siempre reciban un trato de igualdad y de respeto, y desaparezca todo tipo de discriminación y de violencia.

**Oremos.**

- Por todos nosotros, para que perseveremos en el esfuerzo cuaresmal y lleguemos, purificados e iluminados, a las fiestas de Pascua que se acercan.

**Oremos.**

Dios bueno y fiel, que nunca dejas de llamar a los que se extravían para que se conviertan y vuelvan a ti, escucha nuestras oraciones y concédenos tu gracia, para que, renovados en el espíritu, podamos corresponder a los dones de tu amor.

Te lo pedimos por Jesucristo Nuestro Señor. Amén.



## PRESENTACIÓN DE LAS OFRENDAS

Junto con el Pan y el vino, pongamos ante el altar de Dios todas nuestras penas y alegrías para que sean transformadas en gracia y paz. Cantemos.

## COMUNIÓN

Cristo, el hijo del Hombre, ha sido levantado hoy en la forma del pan. Avancemos hacia Él, para disfrutar de la vida eterna.

## DESPEDIDA

Sólo unidos a Dios podremos transformar nuestro mundo y en Cristo «hacer nuevas todas las cosas» ¡Seamos heraldos de esta Buena Nueva, compartiendo alegremente la luz de la verdad con nuestros semejantes!



## CELEBRACIÓN EUCARÍSTICA V DOMINGO DE CUARESMA 17 DE MARZO DE 2024

### MONICIÓN DE ENTRADA

Queridos hermanos, celebramos el Quinto Domingo de Cuaresma; cercana ya la fiesta de Pascua, la celebración litúrgica de hoy es una invitación gozosa a reflexionar sobre el misterio de nuestra vida hecho fecunda por Cristo. El grano de trigo muere, pero después se multiplica en nuevas formas de vida. Con la esperanza de poder nosotros también morir y resucitar con Cristo, dispongámonos a iniciar esta santa misa. De pie, cantamos.

### MONICIÓN ÚNICA PARA TODAS LAS LECTURAS

La carta a los Hebreos nos habla de sus «gritos y lágrimas» ante la certeza de su muerte. El evangelio nos recuerda otro momento de «crisis» de Jesús ante la «hora» dramática que ve acercarse, aunque triunfa su voluntad de obediencia al plan salvador de Dios, con la hermosa imagen del grano de trigo que, para dar fruto, tiene que enterrarse y morir.

### 1ª LECTURA: Del libro del profeta Jeremías 31, 31-34

En la primera lectura de hoy, el profeta Jeremías habla para una época sumamente trágica de la historia de Israel. Los acontecimientos han superado las peores predicciones y el pueblo necesita ahora ser consolado.

### SALMO RESPONSORIAL

El autor del salmo 50 hace suyos los sentimientos del profeta Isaías, reconociendo ante Dios la realidad del pecado. Nosotros también clamamos diciendo:

**R.** Crea en mí, Señor, un corazón puro.

### 2ª LECTURA: De la carta a los Hebreos 5, 7-9

El pasaje que escucharemos de la carta a los Hebreos, subraya con un gran realismo la condición humana de Cristo Jesús, describiendo el modo cómo Jesús ejerció el sacerdocio: mediante una obediencia extrema. Escuchemos.

### ORACIÓN DE LOS FIELES

Oremos a Dios Padre con ilusión y amor para que nos acompañe en este camino ascendente que es la Cuaresma y atienda las peticiones que con fe le hacemos.

Respondamos todos unidos:

**R.** Señor, ayúdanos a caminar.



- Por el Papa, los obispos, sacerdotes y todos aquellos que dedican su vida a mostrarnos el camino, que el Señor en este camino que es la Cuaresma, hay veces que nos resulta más difícil seguir los caminos del Señor. Así, pues le pedimos: los ilumine siempre para que sean luz y guía para su pueblo.  
**Oremos.**
- Por los dirigentes de las naciones para que encuentren entre ellos caminos de unión y colaboración, para el mutuo enriquecimiento de sus pueblos.  
**Oremos.**
- Por los que sufren a causa de la enfermedad propia o de seres queridos para que el Señor les asista y encuentren siempre una palabra de esperanza en su camino  
**Oremos.**
- Por todos aquellos que pasan necesidad para que encuentren en los demás una mano que les socorra.  
**Oremos.**
- Por todos los periodistas y reporteros para que sea su vida un ejemplo de profesionalidad y servicio dedicado a la verdad.  
**Oremos.**
- Por todos los cristianos que celebramos este tiempo sagrado de la Cuaresma, y en especial, a nosotros, presentes en esta Eucaristía dominical, para que este camino nos ayude a ver a los demás como hermanos y nos acerque a la unión de todos los seguidores de Cristo.  
**Oremos.**

Señor, ante tu transfiguración nuestra alma está presta a seguirte, ayúdanos para que esta presteza continúe en los momentos más difíciles.  
Te lo pedimos por Jesucristo Nuestro Señor  
Amen.

## PRESENTACIÓN DE LAS OFRENDAS

Presentemos ahora al Señor las ofrendas de Pan y Vino. También entreguemos nuestro corazón quebrantado y humillado para que él nos lo renueve y podamos así gozar de su gloriosa resurrección.

## COMUNIÓN

«Oh Dios, crea en mí un corazón puro» hemos aclamado con el salmista. Con ese corazón puro vayamos cantando a comulgar.

## DESPEDIDA



## DIMENSIÓN EPISCOPAL MEXICANA DE PASTORAL DE ADOLESCENTES Y JÓVENES



Con la Semana Santa cada vez más cerca, vayamos a nuestros hogares a prepararnos con más intensidad para vivir mejor la Semana Mayor, imitando a Cristo, aborreciéndonos a nosotros mismos en este mundo, para guardarnos así para la vida eterna.





## SOLEMNIDAD DE SAN JOSÉ ESPOSO DE LA BIENAVENTURADA VIRGEN MARÍA 19 DE MARZO DE 2024

La mención más antigua del culto a San José en Occidente se remonta al año 800, en el norte de Francia, donde el 19 de marzo se recuerda a "Ioseph sponsus Mariae". La mención de José como esposo de María será cada vez más frecuente desde el siglo IX hasta el XIV. En el siglo XII, los cruzados erigieron una iglesia en su honor en Nazaret.

Pero fue en el siglo XV cuando el culto a San José se extendió bajo la influencia de San Bernardino de Siena y, sobre todo, de Juan Gerson (+ 1420), canciller de Notre Dame en París: fue él quien avivó el deseo de una fiesta oficial dedicada a San José, aunque ya había algunas celebraciones en Milán y en muchos lugares de Alemania. A partir de 1480, con la aprobación del Papa Sixto IV, la fiesta comenzó a celebrarse el 19 de marzo. Más adelante, en 1621, con el Papa Gregorio XV, se convirtió en obligatoria. En 1870, Pío IX declaró a San José patrón de la Iglesia universal; Juan XXIII, en 1962, incluyó su nombre en el canon romano de la Santa Misa.

Por su parte, el Papa Francisco añadió, en mayo de 2021, siete nuevas invocaciones a las Letanías en honor de San José: Custodio del Redentor, Servidor de Cristo, Ministro de la salvación, Apoyo en las dificultades, Patrono de los exiliados, Patrono de los afligidos, Patrono de los pobres.



### DEL EVANGELIO SEGÚN SAN MATEO

Jacob fue padre de José, el esposo de María, de la cual nació Jesús, que es llamado Cristo. Este fue el origen de Jesucristo: María, su madre, estaba comprometida con José y, cuando todavía no habían vivido juntos, concibió un hijo por obra del Espíritu Santo. José, su esposo, que era un hombre justo y no quería denunciarla públicamente, resolvió abandonarla en secreto. Mientras pensaba en esto, el Ángel del Señor se le apareció en sueños y le dijo: «José, hijo de David, no temas recibir a María, tu esposa, porque lo que ha sido engendrado en ella proviene del Espíritu Santo. Ella dará a luz un hijo, a quien pondrás el nombre de Jesús, porque Él salvará a su Pueblo de todos sus pecados». Todo esto sucedió para que se cumpliera lo que el Señor había anunciado por el Profeta: "La Virgen concebirá y dará a luz un hijo a quien pondrán el nombre de Emanuel", que traducido significa: «Dios con nosotros». Al despertar, José hizo lo que el Ángel del Señor le había ordenado (Mt 1,16.18-21.24).

- PADRE AMADO



José se puso al servicio del plan divino de salvación: se ocupó de la Sagrada Familia, que Dios le había confiado; se hizo siervo atento y providente al cuidar de María y del Niño que llevaba en su seno; defendió la Familia en el momento de peligro. Estos son sólo algunos de los rasgos de San José que explican por qué el pueblo santo de Dios lo venera con especial devoción.

## • PADRE EN LA TERNURA

José enseñó a Jesús a caminar, tomándolo de la mano. Jesús vio la ternura de Dios en José, un hombre justo; vio al hombre de fe que sabe mirar con esperanza, porque cree que en medio de las tormentas Dios permanece firme en el timón de la barca de la vida.

## • PADRE EN OBEDIENCIA

A José se le revela el plan de Dios a través de los sueños, y él siempre responde con prontitud: después de la Anunciación, cuando Herodes quiere matar al Niño, tras la muerte de Herodes... José se deja guiar por Dios y obedece. Jesús respiró esta sumisión filial a Dios, y aprendió a obedecer a sus padres.

## • PADRE DE LA ACOGIDA

José se nos presenta como un hombre respetuoso y delicado, capaz de poner la dignidad y la vida de María por encima de todo, incluso de su propia reputación. José la acogió, seguro de que todo está guiado por la providencia de Dios. Comprendió que la vida se revela en la medida en que uno acepta el plan de Dios y se reconcilia con él. Es el realismo cristiano: acoger la propia historia en Dios, para aprender a acoger a los que encontramos.

## • PADRE DEL VALOR CREATIVO

José es el hombre a través del cual Dios se ocupa de los inicios de la historia de la salvación. Las dificultades no detienen la audacia y el tesón de este hombre justo y sabio. Dios confía en él, al igual que confía en María. José se revela como el Custodio de la Familia: primero, la de Nazaret; y hoy, la de la Iglesia.

## • PADRE TRABAJADOR

El trabajo, entendido como participación en la obra misma de Dios, es lo que José llevó a cabo en su vida y lo que enseñó a su Hijo Jesús: el trabajo de San José nos recuerda que el mismo Dios hecho hombre no desdeñó trabajar. El trabajo es la garantía de la dignidad del hombre.

## • PADRE EN LA SOMBRA

Ser padres significa introducir al hijo en la experiencia de la vida, en la realidad. No para retenerlo, no para aprisionarlo, no para poseerlo, sino para hacerlo



capaz de elegir, de ser libre, de partir. La lógica del amor es siempre la lógica de la libertad. La alegría de José es el don de sí mismo. Se dejó poner en la sombra para que el Hijo pudiera emerger.



## ORACIÓN

Salve, custodio del Redentor  
y esposo de la Virgen María.

A ti Dios confió a su Hijo,  
en ti, María depositó su confianza,  
contigo Cristo se forjó como hombre.  
Oh, bienaventurado José,  
muéstrate padre también a nosotros  
y guíanos en el camino de la vida.  
Concédenos gracia, misericordia y valentía,  
y defiéndenos de todo mal.  
Amén.



## LECTIO DIVINA PARA LA SEMANA SANTA

### LECTURA

Texto bíblico: Juan 15, 9 – 17

Como el Padre me amó también yo los he amado a ustedes. Permanezcan en mi amor. Si cumplen mis mandamientos permanecerán en mi amor, como yo cumplí los mandamientos de mi Padre y permanezco en su amor. Les he dicho para que mi gozo sea el de ustedes y ese gozo sea perfecto. Este es mi mandamiento ámense los unos a los otros como yo los he amado. No hay amor más grande que dar la vida por los amigos. Ustedes son mis amigos si hacen lo que yo les mando.

Ya no los llamo servidores, porque el servidor ignora lo que hace su señor; yo los llamo amigos, porque les he dado a conocer todo lo que oí de mi Padre. No son ustedes los que me eligieron a mí, sino yo el que los elegí a ustedes, y los destiné para que vayan y den fruto y ese fruto sea duradero. Así todo lo que pidan al Padre en mi nombre Él se lo concederá. Lo que yo les mando es que se amen los unos a los otros.

(Si es necesario se vuelve a leer el texto, haciéndolo de forma lenta, detenida y consciente para mayor comprensión).

### ¿QUÉ DICE LITERALMENTE EL TEXTO?

Este pasaje bíblico está dominado por palabras que tienen una raíz común: amar, amor, amigo. ¿No ha sido, acaso, el amor y la amistad lo que Jesús ha venido a recordar, a profundizar, a llevar a su plenitud?

No será el «Dios tremendo», vengativo y justiciero, sino que el Dios del que Jesús nos hablará, siendo Él mismo la Palabra y la manifestación, es un Dios que tiene puentes de misericordia, que se ha hecho camino y acompañante, que es como un pastor bondadoso, como un padre que espera siempre la vuelta de sus hijos pródigos, que ofrece ser puente de perdón incluso cuando ya se está casi fuera de tiempo, como con el buen ladrón.

La elección de Jesús no es para formar parte de un partido, secta o club, sino para dar fruto duradero.

Él quiere que esa dinámica creadora que tiene su origen en el amor del Padre, vaya adentrándose en las venas de la tierra, en las entrañas de la historia, para generar la civilización del amor, la cultura del amor, la cultura del encuentro.



Y porque esto es lo que anida en nuestro corazón como inapagable e incensurable deseo, cuando esta nueva civilización y cultura que emergen del amor cristiano tiene lugar en algún sitio, entonces la alegría de Jesús está en los hombres, llega a plenitud.

Y así sucedió con el paso de los primeros cristianos: que la ciudad se llenó de alegría. Es esto lo que deseamos para todos los pueblos, sea cual sea su tristeza, su mordaza o su corrupción: poder amarse con aquel amor de Dios que Jesús nos dejó como testamento y quehacer.

## MEDITACIÓN

¿Qué me dice Dios a mí por medio del texto bíblico?

Meditemos el pasaje con ayuda de las palabras del Papa Francisco:

El Evangelio nos vuelve a llevar al Cenáculo: «Este es mi mandamiento: Ámense los unos a los otros como yo los he amado». Y, pensando en el sacrificio de la cruz ya inminente, añade:

«No hay amor más grande que dar la vida por los amigos. Ustedes son mis amigos si hacen lo que yo les mando». Estas palabras resumen todo lo que Él hizo: Jesús dio la vida por sus amigos. Amigos que no lo habían comprendido, que lo abandonaron, traicionaron y renegaron. Esto nos dice que Él nos ama aun sin ser merecedores de su amor: ¡así nos ama Jesús! Jesús nos muestra el camino para seguirlo, el camino del amor. El mandamiento de Cristo es nuevo, porque Él, en primer lugar, lo realizó, le dio carne, y así la ley del amor se escribe una vez para siempre en el corazón del hombre. Está escrita con el fuego del Espíritu Santo. Y con este mismo Espíritu, que Jesús nos da, podemos caminar también nosotros por este camino.

Es un camino concreto, que nos conduce a salir de nosotros mismos para ir hacia los demás. Jesús nos mostró que el amor de Dios se realiza en el amor al prójimo. Ambos van juntos. Las páginas del Evangelio están llenas de este amor: adultos y niños, cultos e ignorantes, ricos y pobres, justos y pecadores han tenido acogida en el corazón de Cristo.

El Señor nos llama a amarnos unos a otros, incluso si no siempre nos entendemos y no siempre estamos de acuerdo, pero es precisamente allí donde se ve el amor cristiano. Un amor que también se manifiesta si existen diferencias de opinión o de carácter. Este es el amor que nos ha enseñado Jesús. Es un amor nuevo. Es un amor redimido, liberado del egoísmo. Un amor que da alegría a nuestro corazón, Jesús se hace presente como puente de amor con el prójimo.

Son muchos los pequeños y grandes gestos que obedecen al mandamiento del Señor: «Ámense los unos a los otros como yo los he amado». Gestos pequeños, de todos los días, gestos de cercanía a un anciano, a un niño, a un



enfermo, a una persona sola y con dificultades, sin casa, sin trabajo, inmigrante, refugiada. Gracias a la fuerza de esta Palabra de Cristo, cada uno de nosotros puede hacerse prójimo del hermano y la hermana que encuentra. Gestos de cercanía, de proximidad. En estos gestos se manifiesta el amor que Cristo nos enseñó.

## ORACIÓN

¿Qué quiero decirle a Dios? ¿Qué respondo al Señor que me habla en el texto? En tu diálogo con Dios puedes decirle cómo te sientes en base a lo meditado, puedes hacerle alguna petición, pedir perdón de tus acciones, agradecer lo iluminado etc., lo importante es que lo hablado salga de tu corazón.

El cristianismo es una llamada al verdadero amor, por eso estoy llamado a ser un auténtico testigo del amor. La caridad nunca debe limitarse a evitar el mal sino que debe concentrarse en hacer a todos el bien, brindándoles apoyo en todo lo que es posible y dando de lo propio con generosidad. Jesús, no dejes que me olvide que el sí amoroso a mi vocación cristiana debe también llevarme un sí a las demás personas, especialmente a las más cercanas.

## CONTEMPLACIÓN

¿Qué está dentro de mi alma?

¿Cómo reflejo en mi vida lo que me dice Dios en el texto?

Permanecemos en el amor de Jesús observando los mandamientos que Jesús nos dejó: «Si cumplen mis mandamientos permanecerán en mi amor...» Y en esta unión de amor del Padre y de Jesús está la fuente de la verdadera alegría: «Les he dicho esto, para que mi gozo sea el de ustedes, y ese gozo sea perfecto». ¿Qué significan para ti los mandamientos? ¿Los concibes como una carga pesada? ¿Entiendes que son el camino para permanecer en el amor de Dios? ¿Experimentas la alegría de ser hijo de Dios? ¿Cómo comunicas esta alegría?

El mandamiento de Jesús es uno solo: «¡Amarnos unos a otros como él nos amó!». Jesús supera el Antiguo Testamento. El criterio antiguo era: «Amarás a tu prójimo como a ti mismo». El nuevo criterio es: «Ámense los unos a los otros, como yo los he amado». Aquí Jesús dice: «¡No hay amor más grande que dar la vida por los amigos!» ¿Cómo crece en ti este ideal de amor? Examina tu amor para con los demás ¿Qué significa para ti amarse unos a otros? ¿Estás dispuesto a esto? ¿Qué tienes que mejorar?

«Ya no los llamo servidores, porque el servidor ignora lo que hace su señor; yo los llamo amigos, porque les he dado a conocer todo lo que oí de mi Padre.» Jesús no tenía secretos para sus discípulos. Es éste el ideal de la vida en comunidad: lograr la total transparencia, no tener secretos entre nosotros,



poder confiar el uno en el otro, compartir la experiencia que se tiene de Dios y de la vida y, así, enriquecernos mutuamente. Somos amigos y no siervos. ¿Cómo vive esto en tu relación con las personas? ¿Y con Dios?

No fuimos nosotros quienes elegimos a Jesús. Fue él quien nos encontró, nos llamó y nos dio la misión de ir y de dar fruto, fruto que permanezca. Nosotros necesitamos de Él, pero también él quiere precisar de nosotros y de nuestro trabajo para poder continuar haciendo hoy lo que él hizo para el pueblo de Galilea. La última recomendación: «¡Lo que yo les mando es que se amen los unos a los otros!» ¿Te alegras, y das gracias de saberte elegido y llamado por Dios? ¿De qué forma te comprometes a este llamamiento hoy?

## ACCIÓN

¿A qué me comprometo?

¿Qué voy a hacer o cambiar?

Jesús dice «Les he dicho para que mi gozo sea el de ustedes y ese gozo sea perfecto». Empieza a comunicar la alegría de Jesucristo Resucitado a los que te rodean, empieza por ti mismo.

Jesús dice «Ya no los llamo servidores, porque el servidor ignora lo que hace su señor; yo los llamo amigos, porque les he dado a conocer todo lo que oí de mi Padre». Te invito a imitar a Jesús en su actuar. No te limites en llamar amigo, solo al cercano. Dale a conocer la gran vivencia de la Fe, como Jesús, que llama amigo a los que ha dado a conocer a Dios.

Evalúa tu relación con los integrantes de tu familia, amigos o compañeros de estudio o trabajo, para amar como el Señor lo hace contigo. Acércate a cada uno y comparte el amor de Dios. Revisa tu forma de actuar, ¿muestras signos de amor? ¿Qué te falta? ¿Qué tienes que mejorar? Piensa en alguien muy cercano a ti a quien le has dedicado poco tiempo últimamente (personas de tu familia, amigos de estudio o de trabajo) y comprométete a tener un gesto especial con él. Agradece el amor de Dios hacia ti y forma puentes de encuentro con los demás, con los más alejados, los más necesitados. Comparte la alegría de un cristo de amor.



## CELEBRACIÓN EUCARÍSTICA DOMINGO DE RAMOS DE LA PASIÓN DEL SEÑOR 24 DE MARZO DE 2024

### PROCESIÓN DE LAS PALMAS

#### AMBIENTACIÓN

Queridos hermanos: Hoy damos inicio a la «Semana Santa» o «Semana Grande», que es mitad Cuaresma y mitad Triduo Pascual.

El Domingo de Ramos en la Pasión del Señor es un nombre compuesto que tiene dos dimensiones muy distintas: las alabanzas que la multitud dedicó a Jesús en su entrada a Jerusalén, con palmas y «hosannas», y luego la Eucaristía, más austera, con las tres lecturas apuntando al drama de la cruz, sobre todo el evangelio de la Pasión.

Esta procesión en honor a Cristo el domingo de Ramos tuvo su origen en Jerusalén, ya en el siglo IV, y luego se difundió a toda la Iglesia. Acompañemos con devoción a Jesús en su pasión, para vivir con Él la gran fiesta de la Pascua.

#### MONICIÓN AL EVANGELIO (MARCOS 11, 1-10)

La lectura evangélica antes de la procesión nos cuenta lo que sucedió aquel día, cuando, sabiendo que había llegado su hora, Jesús decide ir a Jerusalén. Montado en un borrico, entra en la ciudad acompañado de las aclamaciones del pueblo.

Dispongámonos, con la escucha de esta Palabra que nos va a ser proclamada, hoy del evangelio de San Marcos, a comenzar a celebrar dignamente todas estas celebraciones.

### MONICIONES A LAS LECTURAS DE LA MISA

#### MONICIÓN ÚNICA PARA TODAS LAS LECTURAS

Las lecturas de este domingo van a poner ante nuestros ojos al Mesías sufriente. El Siervo de Yahvé del que habla Isaías es presentado lleno de golpes y ultrajes. En el himno de la carta a los Filipenses, Cristo se despoja de su rango divino y se hace uno de tantos. En el pasaje de la entrada en Jerusalén, Jesús – Mesías e Hijo de David – monta un borriquillo y no un caballo o un carro de combate como hubiera sido de esperar en un rey guerrero. Escuchemos atentamente.



## 1ª LECTURA: Del libro del profeta Isaías 50, 4-7

Del libro del profeta Isaías, escucharemos ahora el tercer cántico del siervo de Yahvé, un poema que nosotros vemos cumplido en Jesús de Nazaret. Al Siervo de Yahvé le es encomendada una misión que no será nada fácil. Escuchemos atentos.

## SALMO RESPONSORIAL

A la lectura que acabamos de escuchar, que ya preludia la Pasión, le hace eco el salmo 21, uno de los salmos más impresionantes.

Cristo hará tuyas las palabras de este salmo en su abandono en la cruz. Cómo asamblea orante, unamos nuestras voces a la suya diciendo:

**R.** Dios mío, Dios mío, ¿por qué me has abandonado?

## 2ª LECTURA: De la carta del apóstol san Pablo a los filipenses 2, 6-11

En la segunda lectura de hoy, Pablo incluye un himno que las primeras comunidades cristianas entonaban para profesar la universalidad del sacrificio de Cristo. Este himno era un texto litúrgico muy antiguo, exhortativo, en el que indica a los filipenses cómo deben ser las relaciones entre ellos.

## EVANGELIO Pasión de Nuestro Señor Jesucristo según san Marcos, Mc 14, 1—15, 47

Escucharemos hoy la lectura de la Pasión según san Marcos, cuyo tema central es el de Jesús como Hijo de Dios, el Siervo de Dios mártir, vaticinado por Isaías en la primera lectura, que muere en la cruz.

## ORACIÓN DE LOS FIELES

En este tiempo de la Sagrada Pasión, en que Cristo presentó al Padre súplicas y oraciones con lágrimas, supliquemos humildemente a Dios para que se digne escuchar nuestras plegarias por amor a su Hijo.

A cada petición diremos:

**R.** «Por la Pasión de tu Hijo, escúchanos, Señor»

- Por la Santa Iglesia, para que viviendo en la fe el misterio de la Pasión, recoja del árbol de la cruz el fruto de la esperanza.

**Oremos.**

- Por todos los hombres de gobierno, para que, libres de intereses políticos parcializados, estén atentos a la pobreza presente en nuestras ciudades y se preocupen sobre todo por los que viven marginados por nuestra sociedad, sufrientes como Cristo.

**Oremos.**

- Por todos los que sufren, los pobres, oprimidos, enfermos, para que reciban el alivio de Cristo, que sufrió por todos.



## Oremos.

- Por todos nosotros, para que los acontecimientos celebrados este día nos lleven a una entrega más profunda a Dios y a vivir dignamente esta Semana Santa.

## Oremos.

## PRESENTACIÓN DE LAS OFRENDAS

Ahora ofrezcamos a Dios el pan y el vino, pero también nuestro sacrificio y entrega para vivir mejor esta semana santa.

## COMUNIÓN

Por amor a todos nosotros, también Cristo quiso quedarse en el Pan y el Vino. Acerquémonos a recibirlo.

## DESPEDIDA

La Semana Santa ha comenzado. Habiendo participado de esta celebración, tomemos conciencia de que no es un período de vacaciones, sino un espacio espiritual muy profundo que Dios nos permite para poder acompañar a Jesús en su recorrido hacia el calvario y la celebración de la Pascua.

Vayamos a nuestros hogares a vivirla santamente, con nuestros familiares y a organizar nuestro tiempo para poder participar en cada una de las celebraciones religiosas programadas para esta semana.



## HORA SANTA: ORACIÓN EN EL HUERTO

JUEVES SANTO

28 DE MARZO DE 2024

**OBJETIVO:** Profundizar en los adolescentes y jóvenes la presencia de Jesús en medio de los retos, el silencio, la oscuridad y los desafíos diarios de la vida, a través de la oración, la contemplación Eucarística y la meditación de su Palabra, para lograr superar los miedos y temores.

**MATERIAL:** Preparar un lugar adecuado para este momento, ya sea una capilla, oratorio, salón etc., dependiendo la cantidad de participaciones.

Custodia, mesa, mantel, velas, bocina, hojas blancas (recortadas por la mitad, para el compromiso).

Antes de iniciar con la adoración al Santísimo se propone proyectar el siguiente video para ayudar a los adolescentes y jóvenes a interiorizarse sobre la importancia de la oración.

**VIDEO DE YOUTUBE:** CÓMO REZAR (CON EFECTOS ESPECIALES).

CANAL DE YOUTUBE: CATHOLIC STUFF

ENLACE: <https://youtu.be/HzILmNK72sE?si=n6IGvXmV5rIVbUH0>

## EXPOSICIÓN DEL SANTÍSIMO



CANTO SPOTIFY: NADA TE TURBE

AUTOR: JÉSED.

[HTTPS://GOO.SU/NOVRSY](https://goo.su/NOVRSY)

**MINISTRO:** Adoremos y demos gracias en cada instante y momento.

**TODOS:** al Santísimo Sacramento.

Nos encontramos ante Jesús quien nos invita a abrir nuestra vida a su acción salvadora, Él es modelo de perfecta obediencia y entrega total al Padre, incluso hasta dar su vida en la cruz. En su presencia se disipan las tinieblas del miedo y la incertidumbre porque él las ha ahuyentado con su sí a la voluntad del Padre.



CANTO SPOTIFY: NOCHE

AUTOR: HAKUNA GROUP MUSIC

[HTTPS://GOO.SU/BNYZJ](https://goo.su/BNYZJ)



MEDITEMOS

CITA BIBLICA: LC 22, 39 – 46.

Salió Jesús, como de costumbre, al monte de los Olivos; y lo siguieron los discípulos. Al llegar al lugar, les dijo: "Oren, para no caer en la tentación". Él se arrancó de ellos, alejándose como a un tiro de piedra y, arrodillado, oraba diciendo: "Padre, si quieres, aparta de mí ese cáliz. Pero que no se haga mi voluntad, sino la tuya". Y se le apareció un ángel del cielo que lo animaba. En medio de su angustia, oraba con más insistencia. Y le bajaba el sudor a goterones, como de sangre, hasta el suelo. Y levantándose de la oración, fue hacia sus discípulos, los encontró dormidos por la pena, y les dijo: "¿Por qué duermen? Levántense y oren, para no caer en la tentación".

## MEDITACIÓN

Llegado al umbral de su Pascua, Jesús está en presencia del Padre. ¿Cómo habría podido ser de otra manera, dado que su diálogo secreto de amor con el Padre nunca se había interrumpido? "Se acerca la hora" (Jn 16, 32); y ya ha llegado, en que ustedes se dispersarán cada uno por su lado, y me dejarán solo. Pero no, no estoy solo, porque el Padre está conmigo. Improvisadamente, aquella hora da miedo. De este miedo no se nos oculta nada. Pero allí, en el culmen de la angustia, Jesús se refugia en el Padre con la oración. En Getsemaní, aquella tarde, la lucha se convierte en un cuerpo a cuerpo extenuante, tan áspero que en el rostro de Jesús el sudor se transforma en sangre. Y Jesús osa por última vez, ante del Padre, manifestar la turbación que lo invade: "¡Padre, si quieres, aparta de mí este cáliz! Pero que no se haga mi voluntad, sino la tuya" (Lc 22, 42). Dos voluntades se enfrentan por un momento, para confluir luego en un abandono de amor ya anunciado por Jesús: "Es necesario que el mundo comprenda que amo al Padre, y que lo que el Padre me manda, yo lo hago" (Jn 14, 31).



CANTO SPOTIFY: HURACÁN  
AUTOR: HAKUNA GROUP MUSIC  
[HTTPS://GOO.SU/ZGQZA](https://goo.su/zgqza)

## JESÚS, EL HOMBRE DE LA ORACIÓN:

El comienzo de la misión pública de Jesús tiene lugar con su bautismo en el río Jordán. Si nos parece que la vida ha sido completamente inútil, debemos suplicar en ese instante que la oración de Jesús se convierta también en la nuestra. Jesús, "reza con nosotros". Y al rezar, "abre la puerta del cielo, y de esa brecha desciende el Espíritu Santo".

En el torbellino de la vida y del mundo que vendrá a condenarlo, incluso en las experiencias más duras y tristes que tendrá que soportar, incluso cuando



experimenta que no tiene dónde reclinar la cabeza (cf. Mt 8, 20), incluso cuando el odio y la persecución se desatan a su alrededor, Jesús nunca se queda sin el refugio de una morada: habita eternamente en el Padre. Esta es la grandeza única de la oración de Jesús: el Espíritu Santo toma posesión de su persona y la voz del Padre atestigua que él es el amado, el Hijo en el que se refleja plenamente.

## JESÚS MAESTRO DE ORACIÓN:

El Papa Francisco insta a redescubrir a Jesucristo como maestro de oración. "Toda persona necesita un espacio para sí misma, donde pueda cultivar su vida interior, donde las acciones encuentren sentido". "Durante su vida pública", "Jesús recurre constantemente al poder de la oración. La oración de Jesús es el lugar donde se percibe que todo viene de Dios y vuelve a Él.

A veces los seres humanos nos creemos dueños de todo, o por el contrario perdemos toda la autoestima, vamos de un lado a otro. La oración nos ayuda a encontrar la dimensión adecuada, en relación con Dios, nuestro Padre, y con toda la creación. Y la oración de Jesús es finalmente el abandono en las manos del Padre, como Jesús en el Huerto de los Olivos, en aquella angustia: "Padre, si es posible..., pero hágase tu voluntad". Abandono en las manos del Padre. Es hermoso cuando estamos agitados, un poco preocupados, y el Espíritu Santo nos transforma por dentro y nos lleva a este abandono en las manos del Padre: Padre, que se haga tu voluntad



CANTO SPOTIFY: OCÚPATE TÚ DE TODO  
AUTOR: HAKUNA GRUOP MUSIC  
[HTTPS://GOO.SU/LCByXH5](https://goo.su/LCByXH5)

## ORACIÓN PERSEVERANTE:

Alguien me dijo: hablas demasiado de la oración. No es necesario. Sí, es necesario. Porque si no rezamos, no tendremos fuerzas para seguir adelante en la vida. La oración es como el oxígeno de la vida". "La oración es atraer sobre nosotros la presencia del Espíritu Santo que siempre nos lleva adelante. Por eso hablo tanto de la oración". "El cristiano que reza - subraya el Papa - no teme nada". Jesús dio un ejemplo de oración continua, practicada con perseverancia.

Cristo lo es todo para nosotros, incluso en nuestra vida de oración. San Agustín lo dijo con una expresión iluminadora, que también encontramos en el Catecismo: Jesús "reza por nosotros como nuestro sacerdote; reza en nosotros como nuestra cabeza; es rezado por nosotros como nuestro Dios. Reconozcamos, pues, en Él nuestra voz, y en nosotros la suya". Por eso, el cristiano que reza no teme nada; se confía al Espíritu Santo, que nos ha sido



dado como don y que reza en nosotros, suscitando la oración. Que el mismo Espíritu Santo, Maestro de la oración, nos enseñe el camino de la oración.

## COMPROMISO:

Después de haber meditado en silencio y contemplar la presencia de Jesús frente a ti. Te invito a que plasmes desde lo más profundo de tu corazón Cuál es tu compromiso hoy ante el mismo Jesús que te dice: "¿Por qué duermen? Levántense y oren, para no caer en la tentación", ¿Cómo está tu participación en los sacramentos en especial en la confesión? ¿Cómo es tu vida de oración? ¿Qué tanto confías en el Señor? ¿Recurras a Él ante los momentos de tempestad e incertidumbre? ¿Cuán fraterno eres con quienes te rodean? Se pueden hacer preguntas conforme a las edades correspondientes o situaciones que estén latentes en la realidad del entorno.

Mientras se está en este momento se pone una música de fondo:



CANTO SPOTIFY: NO SÉ QUÉ VISTE EN MÍ  
AUTOR: HAKUNA GRUOP MUSIC  
[HTTPS://GOO.SU/SWLEWRF](https://goo.su/swlewrf)

## PRECES:

Oremos hermanos al Señor, que es rico en misericordia y ha hecho maravillas en favor nuestro, y pidámosle que continúe bendiciendo al mundo con sus dones.

A cada petición diremos:

**R.** Escúchanos Padre.

- Para que el Señor infunda en todos sus fieles un conocimiento cada día más pleno y una participación cada vez más consciente y viva en la acción de gracias que celebramos en cada Eucaristía, oremos.

**Escúchanos Padre.**

- Para que todos los hombres descubran los signos innumerables del amor de Dios en el gobierno del mundo y reconozcan en ellos la mano bondadosa del Creador que los concede, oremos.

**Escúchanos Padre.**

- Para que el Señor derrame sobre los que sufren los dones que su vida necesita y su corazón desea, de manera que puedan dar gracias con nosotros por los favores recibidos, oremos.



## Escúchanos Padre.

- Para que el Señor, que nos ha concedido los deseos de nuestro corazón, nos conceda también, al final de nuestra carrera terrenal, los dones preciosos de su reino eterno, oremos.

## Escúchanos Padre.

Dios nuestro, lleno de bondad y rico en misericordia, que nos has concedido abundantemente los bienes que deseábamos, escucha nuestra oración y continúa protegiendo con tu ayuda a los que has alegrado con tus dones.

Por Jesucristo, Nuestro Señor.

Amen.



## ORACIÓN:

Jesucristo, Rey del Universo, a ti nos dirigimos en humilde oración. Mira con favor a todos los jóvenes, portadores de esperanza para la Iglesia y el mundo.

Jesucristo, compañero de la juventud, bendice los caminos del descubrimiento y del discernimiento, entre tiempos de alegría y experiencias de dificultad, con el constante amor y apoyo de tu Iglesia.

Jesucristo, vivo en los corazones de todo tu pueblo, concede que podamos caminar “juntos, jóvenes y ancianos, para alimentar el entusiasmo, germinar sueños, suscitar profecías y hacer florecer esperanzas.”

Jesucristo, Redentor de toda la humanidad, abre nuestros corazones para encontrar a todos los jóvenes, para acompañar y estar juntos en comunidad, y como una Iglesia, embarcarnos en nuestra santa misión.

Jesucristo, en compañía del Padre y del Espíritu Santo, escucha amablemente nuestra oración y permanece con nosotros para siempre. Amén.

## BENDICIÓN CON EL SANTÍSIMO

**CELEBRANTE:** Nos diste, Señor, el pan del cielo. Que contiene en sí todo el deleite.

**CELEBRANTE:** Oremos.

Señor nuestro Jesucristo, que en este sacramento admirable nos dejaste el memorial de tu pasión, concédenos venerar de tal modo los sagrados misterios de tu Cuerpo y de tu Sangre, que experimentemos constantemente en



nosotros el fruto de tu redención. Tú, que vives y reinas con Dios Padre en la unidad del Espíritu Santo y eres Dios por los siglos de los siglos.  
Amén

## JACULATORIAS

Bendito sea Dios.  
Bendito sea su Santo Nombre.  
Bendito sea Jesucristo verdadero Dios y verdadero Hombre.  
Bendito sea el Nombre de Jesús.  
Bendito sea su Sacratísimo Corazón.  
Bendito sea su Preciosísima Sangre.  
Bendito sea Jesús en el Santísimo Sacramento del Altar.  
Bendito sea el Espíritu Santo Consolador.  
Bendita sea la Gran Madre de Dios, María Santísima.  
Bendita sea su Santa e Inmaculada Concepción.  
Bendita sea su gloriosa Asunción.  
Bendito sea el Nombre de María Virgen y Madre.  
Bendito sea San José su castísimo esposo.  
Bendito sea Dios en sus Ángeles y en sus Santos.

El celebrante retira el Santísimo y se inicia el traslado al sagrario, con velas y una campanita.



Canto final (opcional)



## ROSARIO DE PÉSAME A LA VIRGEN MARÍA VIERNES SANTO 29 DE MARZO DE 2024

El Viernes Santo se acompaña a María en la experiencia de recibir en brazos a su Hijo muerto con un sentido de condolencia. Se dice que se le va a dar el pésame a la Virgen, cuya imagen se viste de negro ese día, como señal de luto. Acompañamos a María en su dolor profundo, el dolor de una madre que pierde a su Hijo amado. Ha presenciado la muerte más atroz e injusta que se haya realizado jamás, pero al mismo tiempo le alienta una gran esperanza sostenida por la fe.

María vio a su hijo abandonado por los apóstoles temerosos, flagelado por los soldados romanos, coronado con espinas, escupido, abofeteado, caminando descalzo debajo de un madero astilloso y muy pesado hacia el monte Calvario, donde finalmente presencié la agonía de su muerte en una cruz, clavado de pies y manos.

María saca su fortaleza de la oración y de la confianza en que la Voluntad de Dios es lo mejor para nosotros, aunque nosotros no lo comprendamos. Es Ella quien, con su compañía, su fortaleza y su fe nos da fuerza en los momentos del dolor, en los sufrimientos diarios y pidámosle la gracia de sufrir unidos a Jesucristo, en nuestro corazón, para así unir los sacrificios de nuestra vida a los de ella y comprendamos que, en el dolor, somos más parecidos a Cristo y capaces de amarlo con mayor intensidad.

### ROSARIO DE LOS 7 DOLORES

Se reza un Padrenuestro y siete Ave Marías por cada dolor de la Virgen. Al mismo tiempo le pedimos que nos ayude a entender el mal que hemos cometido y nos lleve a un verdadero arrepentimiento. Al unir nuestros dolores a los de María, tal como Ella unió Sus dolores a los de su Hijo, participamos en la redención de nuestros pecados y los del mundo entero.

### ACTO DE CONTRICIÓN

Señor mío, Jesucristo, me arrepiento profundamente de todos mis pecados. Humildemente suplico Tu perdón y por medio de Tu gracia, concédeme ser verdaderamente merecedor de Tu amor, por los méritos de Tu Pasión y Tu muerte y por los dolores de Tu Madre Santísima.  
Amén.

(Se aconseja leer del Evangelio las citas que acompañan a cada dolor)



## PRIMER DOLOR - LA PROFECÍA DE SIMEÓN (CF. LUCAS 2,22-35)

Qué grande fue el impacto en el Corazón de María, cuando oyó las tristes palabras con las que Simeón le profetizó la amarga Pasión y muerte de su dulce Jesús. Querida Madre, obtén para mí un auténtico arrepentimiento por mis pecados.

- Padrenuestro
- Siete Ave Marías
- Gloria al Padre

## SEGUNDO DOLOR - LA HUIDA A EGIPTO (MATEO 2,13-15)

Considera el agudo dolor que María sintió cuando ella y José tuvieron que huir repentinamente de noche, a fin de salvar a su querido Hijo de la matanza decretada por Herodes. Cuánta angustia la de María, cuántas fueron sus privaciones durante tan largo viaje. Cuántos sufrimientos experimentó Ella en la tierra del exilio. Madre Dolorosa, alcánzame la gracia de perseverar en la confianza y el abandono a Dios, aún en los momentos más difíciles de mi vida.

- Padrenuestro
- Siete Ave Marías
- Gloria al Padre

## TERCER DOLOR - EL NIÑO PERDIDO EN EL TEMPLO (LUCAS 2,41 -50)

Qué angustioso fue el dolor de María cuando se percató de que había perdido a su querido Hijo. Llena de preocupación y fatiga, regresó con José a Jerusalén. Durante tres largos días buscaron a Jesús, hasta que lo encontraron en el templo. Madre querida, cuando el pecado me lleve a perder a Jesús, ayúdame a encontrarlo de nuevo a través del Sacramento de la Reconciliación.

- Padrenuestro
- Siete Ave Marías
- Gloria al Padre

## CUARTO DOLOR - MARÍA SE ENCUENTRA CON JESÚS CAMINO AL CALVARIO

Acércate, querido cristiano, ven y ve si puedes soportar tan triste escena. Esta Madre, tan dulce y amorosa, se encuentra con su Hijo en medio de quienes lo arrastran a tan cruel muerte. Consideren el tremendo dolor que sintieron cuando sus ojos se encontraron - el dolor de la Madre bendita que intentaba dar apoyo a su Hijo. María, yo también quiero acompañar a Jesús en Su Pasión, ayúdame a reconocerlo en mis hermanos y hermanas que sufren.

- Padrenuestro
- Siete Ave Marías



- Gloria al Padre

## QUINTO DOLOR - JESÚS MUERE EN LA CRUZ (JUAN 19,17-39)

Contempla los dos sacrificios en el Calvario - uno, el cuerpo de Jesús; el otro, el corazón de María. Triste es el espectáculo de la Madre del Redentor viendo a su querido Hijo cruelmente clavado en la cruz. Ella permaneció al pie de la cruz y oyó a su Hijo prometerle el cielo a un ladrón y perdonar a Sus enemigos. Sus últimas palabras dirigidas a Ella fueron: "Madre, he ahí a tu hijo." Y a nosotros nos dijo en Juan: "Hijo, he ahí a tu Madre." María, yo te acepto como mi Madre y quiero recordar siempre que Tú nunca le fallas a tus hijos.

- Padrenuestro
- Siete Ave Marías
- Gloria al Padre

## SEXTO DOLOR - MARÍA RECIBE EL CUERPO DE JESÚS AL SER BAJADO DE LA CRUZ (MARCOS 15, 42-46)

Considera el amargo dolor que sintió el Corazón de María cuando el cuerpo de su querido Jesús fue bajado de la cruz y colocado en su regazo. Oh, Madre Dolorosa, nuestros corazones se estremecen al ver tanta aflicción. Haz que permanezcamos fieles a Jesús hasta el último instante de nuestras vidas.

- Padrenuestro
- Siete Ave Marías
- Gloria al Padre

## SÉPTIMO DOLOR - JESÚS ES COLOCADO EN EL SEPULCRO (JUAN 19, 38-42)

¡Oh, Madre, ¡tan afligida! Ya que en la persona del apóstol San Juan nos acogiste como a tus hijos al pie de la cruz y ello a costa de dolores tan acerbos, intercede por nosotros y alcánzanos las gracias que te pedimos en esta oración. Alcánzanos, sobre todo, oh, Madre tierna y compasiva, la gracia de vivir y perseverar siempre en el servicio de tu Hijo amadísimo, a fin de que merezcamos alabarlo eternamente en el cielo.

- Padrenuestro
- Siete Ave Marías
- Gloria al Padre

## LETANÍAS DE LOS DOLORES DE MARÍA SANTÍSIMA

Señor, ten piedad de nosotros.  
Cristo, ten piedad de nosotros.  
Señor, ten piedad de nosotros.  
Cristo, óyenos.



Cristo, escúchanos.

Dios, Padre celestial, ten piedad de nosotros.

Dios, Hijo, Redentor del mundo, ten piedad de nosotros.

Dios, Espíritu Santo, ten piedad de nosotros.

Santa Trinidad y un solo Dios, ten piedad de nosotros.

Santa María Ruega por nosotros

Santa Madre de Dios Ruega por nosotros

Santa Virgen de las Vírgenes Ruega por nosotros

Madre crucificada Ruega por nosotros

Madre dolorosa Ruega por nosotros

Madre lacrimosa Ruega por nosotros

Madre afligida Ruega por nosotros

Madre abandonada Ruega por nosotros

Madre desolada Ruega por nosotros

Madre privada de Hijo Ruega por nosotros

Madre traspasada por la espada Ruega por nosotros

Madre abrumada de dolores Ruega por nosotros

Madre llena de angustias Ruega por nosotros

Madre clavada a la cruz en su corazón Ruega por nosotros

Madre tristísima Ruega por nosotros

Fuente de lágrimas Ruega por nosotros

Cúmulo de sufrimientos Ruega por nosotros

Espejo de paciencia Ruega por nosotros

Roca de constancia Ruega por nosotros

Ancora del que confía Ruega por nosotros

Refugio de los abandonados Ruega por nosotros

Escudo de los oprimidos Ruega por nosotros

Derrota de los incrédulos Ruega por nosotros

Consuelo de los míseros Ruega por nosotros

Medicina de los enfermos Ruega por nosotros

Fortaleza de los débiles Ruega por nosotros

Puerto de los naufragos Ruega por nosotros

Apaciguadora de las tormentas Ruega por nosotros

Auxiliadora de los necesitados Ruega por nosotros

Terror de los que incitan al mal Ruega por nosotros

Tesoro de los fieles Ruega por nosotros

Inspiración de los profetas Ruega por nosotros

Sostén de los apóstoles Ruega por nosotros

Corona de los mártires Ruega por nosotros

Luz de los confesores Ruega por nosotros

Flor de las vírgenes Ruega por nosotros

Consuelo de las viudas Ruega por nosotros

Alegría de todos los Santos Ruega por nosotros

Cordero de Dios que quitas los pecados del mundo, perdónanos, Señor



Cordero de Dios que quitas los pecados del mundo escúchanos, Señor  
Cordero de Dios que quitas los pecados del mundo ten piedad de nosotros.



## ORACIÓN

Oh, Dios, en cuya Pasión fue traspasada de dolor el alma dulcísima de la gloriosa Virgen y Madre María, según la profecía de Simeón; concédenos propicio, que cuantos veneramos sus dolores y hacemos memoria de ellos, consigamos el feliz efecto de tu sagrada Pasión. Tú que vives y reinas por los siglos de los siglos.  
Amén



## CELEBRACIÓN EUCARÍSTICA DOMINGO DE PASCUA, SOLEMNIDAD DE LA RESURRECCIÓN DEL SEÑOR - 31 DE MARZO DE 2024

### MONICIÓN ENTRADA.

Queridos hermanos, este es un día de fiesta. Cristo ha resucitado y esta es la victoria que solemnemente celebramos con toda la Iglesia. ¡Cristo está vivo!

Este es el Domingo de Pascua de la Resurrección del Señor, una celebración revestida de una alegría inmensa, provocada por nuestra esperanza en la vida eterna: si por medio del bautismo hemos muerto con Cristo al pecado, sabemos que también resucitaremos con Él.

### MONICIÓN A LAS LECTURAS

Todas las lecturas de hoy se hacen eco de la buena noticia de Pascua: “Éste es el día en que actuó el Señor”. El evangelio nos traslada a la entrada del sepulcro vacío para que, con el discípulo amado, veamos y creamos. En este mismo sentido, la carta a los Colosenses exhorta a vivir unidos a Cristo resucitado; él es fuente de nuestra vida y razón de nuestro testimonio, como refleja el discurso de Pedro en la primera lectura del libro de Hechos de los Apóstoles.

**1ª LECTURA:** Del libro de los Hechos de los apóstoles 10, 34. 37-43

En el libro de los Hechos de los Apóstoles nos encontramos hoy con aquellos primeros cristianos que fueron la «comunidad de Jesús Resucitado». El pasaje que leemos hoy es el testimonio de Pedro, en casa del pagano Cornelio, sobre la resurrección de Cristo. Escuchemos.

### SALMO RESPONSORIAL

**R.** Este es el día del triunfo del Señor. Aleluya.

**2ª LECTURA:** De la primera carta del apóstol san Pablo a los Colosenses 3, 1-4  
De las cartas de San Pablo a los de Colosias escuchemos un pasaje breve pero denso y estimulante para buscar las cosas de arriba, después de haber experimentado la resurrección con Cristo Jesús.

**EVANGELIO:** Del santo Evangelio según san Juan 20, 1-9

El Evangelio de san Juan nos presenta hoy a los primeros testigos de la Resurrección de Cristo, quienes encontraron el sepulcro vacío el primer día de la semana. Atendamos ahora el mensaje salvador que constituye la base de nuestra fe y de nuestra vida cristiana: la Resurrección del Señor. Entonamos el aleluya.



## ORACIÓN DE LOS FIELES

Dirijamos nuestra oración a Dios nuestro Padre, para que la comunidad cristiana, confirmada en la fe, dé razón de su esperanza ante todos los hombres.

Digamos todos:

**R.** Por la resurrección de tu Hijo, escúchanos, Señor.

- Por el Santo Papa Francisco, los obispos y sacerdotes. para que tengan clara conciencia de que son parte activa y misionera de la comunidad pascual, generada por Cristo humillado en la cruz y glorificado en la resurrección.

**Oremos.**

- Por todos los que tienen cargos de gobierno, para que no cierren los ojos ante la verdad. sino que acojan con honestidad las denuncias de sus desaciertos y busquen siempre un diálogo sincero y constructivo.

**Oremos.**

- Por los bautizados, para que en la aspersion de la sangre y del agua que brotan del costado de Cristo. renueven la gracia de su nacimiento en el Espíritu y busquen los bienes de allá arriba, donde está Cristo sentado a la derecha del Padre.

**Oremos.**

- Por nuestros hermanos difuntos, para que Jesús. primicia de los resucitados, que ha llevado la humanidad a la diestra del Padre, los acoja en la morada de la luz, en la vida eterna.

**Oremos.**

- Por nosotros, que celebramos esta Pascua; para que, cuando aparezca Cristo, vida nuestra, aparezcamos juntamente con él en gloria.

**Oremos.**

## PRESENTACIÓN DE LAS OFRENDAS

Cristo ha resucitado y vive entre nosotros; presentémosle ahora las ofrendas del pan y el vino, y con ellos nuestras vidas para que nos permita un día gozar de la gloria de su resurrección.

## COMUNIÓN

Cristo resucitado se ofrece en el Pan y el Vino, convertidos en su Cuerpo y su Sangre. Acerquémonos ahora a recibirle en nuestros corazones.



# DIMENSIÓN EPISCOPAL MEXICANA DE PASTORAL DE ADOLESCENTES Y JÓVENES



## DESPEDIDA

Que Cristo Resucitado sea ahora parte de nuestras vidas. Vayamos a comunicar la gran noticia de la Resurrección a nuestros familiares y amigos.

